

ABSTRAK

Hipertensi mengakibatkan kematian 8 juta orang setiap tahun, dimana 1,5 juta kematian terjadi di Asia Tenggara. Secara keseluruhan *prevalensi hipertensi* sekitar 30-45% pada orang dewasa dan meningkat *progresif prevalensinya* >60% pada usia >60 tahun. *Hipertensi* menjadi salah satu penyebab utama *mortalitas* dan *morbiditas* di Indonesia, sehingga diperlukan di berbagai tingkat fasilitas pelayanan kesehatan dalam upaya menurunkan *prevalensi* dan *insiden* penyakit *kardioserebrovaskular*. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan merokok, stres, alkohol, obesitas, dislipidemia terhadap hipertensi pada lansia di Pustu Desa Deli Tua Dusun IV Tahun 2024. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Adapun yang menjadi populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang mengalami hipertensi di Pustu Desa Deli Tua IV Tahun 2024 yang berjumlah 95 orang lansia. Pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 95 orang lansia. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat, bivariat dan multivariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Terdapat hubungan merokok, stres, obesitas, dan dislipidemia terhadap hipertensi pada lansia di Pustu Desa Deli Tua Dusun IV Tahun 2024, namun tidak terdapat hubungan alkohol terhadap hipertensi pada lansia di Pustu Desa Deli Tua Dusun IV Tahun 2024. Adapun Variabel yang paling berhubungan terhadap hipertensi pada lansia di Pustu Desa Deli Tua Dusun IV Tahun 2024 adalah variabel obesitas (X4). Dari hasil penelitian yang sudah dilakukan adapun saran yang dapat diberikan kepada penderita hipertensi lansia yaitu agar lebih menjaga pola hidup dengan mengurangi rasa stres, mengurangi merokok bagi lansia yang masih merokok, menjaga pola makan bagi lansia yang mengalami obesitas dan juga disarankan dapat melakukan olahraga ringan dengan teratur seperti halnya jalan di pagi hari.

Kata kunci: Hipertensi, Lansia, Merokok, Stres, Alkohol, Obesitas, Dislipidemia