

ABSTRAK

Kesehatan mental merupakan kondisi seseorang yang menyadari potensinya sendiri, dan mampu mengendalikan tekanan hidup. Mahasiswa rentan mengalami masalah kesehatan mental yang terjadi selama masa studi dapat disebabkan oleh beberapa faktor yang tidak mampu menghadapi permasalahan dilingkungan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan masalah kesehatan mental pada mahasiswa/i S1 Kesehatan Masyarakat di Universitas Prima Indonesia. Jenis penelitian ini adalah penelitian teknik survei analitik, dengan desain cross sectional. Adapun populasi penelitian ini adalah seluruh mahasiswa/i S1 Kesehatan Masyarakat semester Genap Tahun Akademik 2023/2024, FKKGIK, Universitas Prima Indonesia. Perhitungan besar sampel dalam penelitian ini menggunakan rumus slovin dan diperoleh 200 orang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data primer dilakukan dengan menggunakan kuesioner, sedangkan data sekunder diperoleh melalui informasi pendukung seperti profil dari data Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, seperti artikel ilmiah, dan literature penelitian dalam kurun waktu 5-10 tahun terakhir. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini antara lain univariat, bivariat dan multivariat. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa ada hubungan yang signifikan antara tuntutan akademis, hubungan interpersonal, proses pembelajaran, hubungan sosial, motivasi dan ambisi pribadi, aktivitas kelompok, dan kesejahteraan psikologis terhadap masalah kesehatan mental pada mahasiswa/i S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Prima Indonesia ($p\text{-value} \leq 0,05$), sedangkan jenis kelamin, semester, tempat tinggal, dan tekanan psikologis dinyatakan tidak ada hubungan yang signifikan ($p\text{-value} > 0,05$).

Kata kunci : Kesehatan Mental, Mahasiswa

ABSTRACT

Mental health is the condition of a person who realises their own potential, and is able to control the pressures of life. Students are prone to mental health problems that occur during the study period which can be caused by several factors that are unable to deal with problems in the environment. The purpose of this study was to determine the factors associated with mental health problems in undergraduate public health students at Prima Indonesia University. This type of research is analytical survey technique research, with a cross sectional design. The population of this study were all undergraduate public health students in the even semester of the 2023/2024 academic year, FKKGIK, Universitas Prima Indonesia. The calculation of the sample size in this study used the Slovin formula and obtained 200 people according to the inclusion and exclusion criteria. Primary data collection was carried out using a questionnaire, while secondary data was obtained through supporting information such as profiles from data from the Public Health S1 Study Programme, such as scientific articles, and research literature in the last 5-10 years. Data analysis used in this study included univariate, bivariate and multivariate. Based on the results of the study, it is known that there is a significant relationship between academic demands, interpersonal relationships, learning processes, social relationships, personal motivation and ambition, group activities, and psychological well-being towards mental health problems in S1 Public Health students at Prima Indonesia University ($p\text{-value} \leq 0.05$), while gender, semester, place of residence, and psychological stress are stated to have no significant relationship ($p\text{-value} > 0.05$).

Keywords : *Mental Health, Student*