

ABSTRAK

Merebaknya wabah Covid-19 di dunia pada tahun 2019 membutuhkan kewaspadaan ekstra oleh orang dengan HIV dan orang dengan AIDS. Seluruh tindakan pencegahan yang direkomendasikan oleh otoritas kesehatan harus dilakukan untuk mencegah infeksi virus korona dan variannya yang makin cepat menular. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Penelitian dilakukan di Yayasan Medan Plus. Populasi pada penelitian ini adalah keseluruhan 15 orang dan sampel pada penelitian ini total sampling adalah 15 orang. penelitian ini adalah ODHA di Yayasan Medan Plus mematuhi protokol kesehatan dengan baik, mengikuti berita terbaru tentang pandemic COVID-19, menerapkan pola hidup sehat, dan mengikuti anjuran pemerintah untuk melakukan vaksinasi.

Kata Kunci : **Perlindungan Diri, Odha, Covid 19, HIV**