

KECEMASAN SOSIAL DITINJAU DARI *BODY IMAGE* PADA SISWI SMA GLOBAL PRIMA NATIONAL PLUS SCHOOL MEDAN

Vlam Lim¹, Valesca Siauwire²

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia

INTISARI

Masa remaja adalah masa perkembangan fisik dan emosional yang luar biasa, dan biasanya penuh dengan tekanan. Perubahan-perubahan ini dapat berdampak pada kecemasan sosial dan *body image*, dimana remaja, terutama perempuan, mungkin mengalami kesulitan yang signifikan dalam mengendalikan bagaimana mereka memandang tubuh mereka dan berinteraksi dengan orang lain. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah siswa di SMA Global Prima Nasional Plus Medan memiliki hubungan negatif antara *body image* dan kecemasan sosial. Menurut hipotesis penelitian, *body image* dan kecemasan sosial berkorelasi negatif. Purposive sampling digunakan untuk memilih 100 siswi dari SMA Global Prima Nasional Plus Medan untuk penelitian ini. Pendekatan kuantitatif digunakan dalam penelitian ini. Uji normalitas dan linearitas adalah uji asumsi yang dilakukan. Hasil penelitian menunjukkan adanya korelasi negatif antara *body image* dan kecemasan sosial di antara siswa SMA Global Prima Nasional Plus Medan. Koefisien Korelasi Pearson Product Moment sebesar -0.339 dan nilai signifikansi sebesar 0.001 ($P < 0.05$). Temuan ini mengindikasikan bahwa 11,5 persen kecemasan sosial disebabkan oleh variabel *body image*. 88,5% dari kontribusi tersebut dipengaruhi oleh faktor-faktor yang tidak termasuk dalam penelitian ini. Temuan penelitian ini mendukung diterimanya hipotesis penelitian yang menyatakan bahwa terdapat hubungan negatif antara *body image* dan kecemasan sosial.

Kata Kunci: *Body Image*, Kecemasan Sosial, Siswi SMA

SOCIAL ANXIETY IN TERMS OF BODY IMAGE IN GLOBAL PRIMA NATIONAL PLUS SCHOOL STUDENTS MEDAN

Vlam Lim¹, Valesca Siauwire²

Faculty of Psychology, Prima Indonesia University

ABSTRACT

Adolescence is a time of great physical and emotional development, and it's usually stressful. These shifts can have an impact on social anxiety and body image, with teenagers, particularly girls, possibly having significant difficulties controlling how they view their bodies and interact with others. The purpose of this study is to ascertain whether students at Global Prima National Plus Medan high schools have a negative association between body image and social anxiety. According to the research hypothesis, body image and social anxiety are negatively correlated. Purposive sampling was used to choose 100 female students from SMA Global Prima Nasional Plus Medan for this study. Quantitative approaches are employed in this study. The normalcy and linearity tests are the assumption tests that are run. The findings demonstrated the negative correlation between body image and social anxiety among high school students enrolled in Global Prima National Plus Medan. -0.339 for the Pearson Product Moment Correlation coefficient and 0.001 ($P < 0.05$) for the significance value. The findings indicated that 11.5 percent of social anxiety was caused by the body image variable. Eighty-five percent of the contribution is affected by factors not included in the study. The study's findings support the acceptance of the research hypothesis that there is a negative relationship between body image and social anxiety.

Keywords: Body Image, Social Anxiety, Female High School Students