

ABSTRAK

Diabetes merupakan penyakit tidak menular yang ditandai dengan adanya peningkatan atau tidak tercapainya kadar gula darah, selain itu terjadi perubahan pada metabolisme tubuh yang berdampak pada kecacatan fungsi sel β - pankreas. Angka kejadian diabetes mengalami peningkatan dari tahun ke tahun dan penyakit diabetes penyebab kematian no 3 terbesar di Indonesia. Pengumpulan data dilakukan membagikan kusioner atau mewawancarai langsung pasien rawat jalan di Puskesmas Bromo Medan. Kuisisioner ini terdiri dari: a. Data responden yaitu: nama, umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, dan lama menderita DM, b. Kuisisioner *DKQ-24* untuk menilai tingkat pengetahuan dan kuisisioner *MARS-5* untuk mengetahui tingkat kepatuhan. Berdasarkan hasil uji data bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan minum obat pada pasien DM rawat jalan di Puskesmas Bromo Medan. Dapat diartikan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien. Semakin tinggi pengetahuan pasien tentang penyakit DM maka semakin tinggi pula kepatuhan pasien dalam meminum obat.

Kata kunci : *diabetes melitus, Tingkat pengetahuan, kepatuhan*

ABSTRACT

Diabetes is a non-communicable disease characterized by an increase or non-achievement of blood sugar levels, in addition to changes in the body's metabolism which have an impact on dysfunction of the β and pancreatic cell function. The incidence of diabetes has increased from year to year and diabetes is the 3rd largest cause of death in Indonesia. Data collection was carried out by distributing questionnaires or directly interviewing outpatients at the Bromo Medan Health Center. This cohort consists of: a. Respondents' data are: name, age, gender, education, occupation, and length of suffering from DM, b. *DKQ-24* questionnaire to assess the level of knowledge and *MARS-5 questionnaire* to determine the level of compliance. Based on the results of the data test, there was a relationship between the level of knowledge and adherence to taking medication in outpatient DM patients at the Bromo Medan Health Center. It can be interpreted that there is a relationship between the level of knowledge and the patient's adherence to taking medication. The higher the patient's knowledge about DM disease, the higher the patient's compliance in taking medication.

Keywords: *diabetes mellitus , Knowledge level, compliance*