

PERKEMBANGAN REGULASI EMOSI REMAJA PEREMPUAN DITINJAU DARI KETERLIBATAN AYAH DALAM PENGASUHAN

Eunike Martha Sipayung¹, Aghnia Salli Salsabila², Rut Berliana br Silalahi³

Fakultas Psikologi, Universitas Prima Indonesia

INTISARI

Penelitian ini bertujuan agar memahami bagaimana keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak dalam kaitannya dengan regulasi emosu remaja perempuan. Adapun hipotesa yang dikemukakan penelitian ini adalah “Adanya hubungan positif antara keterlibatan ayah dalam pengasuhan terhadap perkembangan regulasi emosi pada remaja perempuan”. Teknik *Disproportionate Stratified Random Sampling* digunakan untuk memilih 231 siswi dari SMK Negeri 6 Medan yang menjadi sampel penelitian. Penggunaan metode kuantitatif pada penelitian ini guna pengumpulan data menggunakan skala regulasi emosi dan skala keterlibatan ayah. Pengolahan data penelitian kali ini memakai uji analisis yang mencakup pada pengujian normalitas dan linieritas disertakan juga analisa data menggunakan korelasi Pearson Product Moment dengan penggunaan software *IBM SPSS Statistics versi 25*. Hasil penganalisis data pada penelitian memperlihatkan nilai koefisiensi korelasi dengan besar $r = 0.440$ pada skor $p = 0.000$ ($p < 0.05$), dalam artian bahwa semakin tinggi keterlibatan ayah dalam pengasuhan maka semakin tinggi perkembangan regulasi emosi pada remaja perempuan. Sebaliknya, apabila semakin rendah keterlibatan ayah di pengasuhan maka makin rendah pula perkembangan regulasi emosi pada remaja perempuan.

Kata kunci : Regulasi Emosi, Keterlibatan Ayah, Remaja Perempuan

***THE DEVELOPMENT OF ADOLESCENT GIRLS' EMOTION REGULATION IN
TERMS OF FATHER'S INVOLVEMENT IN PARENTING***

Eunike Martha Sipayung¹, Aghnia Salli Salsabila², Rut Berliana br Silalahi³

Faculty of Psychology, Prima University of Indonesia

ABSTRACT

This study aims to understand how father's involvement in parenting in relation to adolescent girls' emotion regulation. The hypothesis put forward by this study is “There is a positive relationship between father's involvement in parenting and the development of emotional regulation in adolescent girls”. Disproportionate Stratified Random Sampling technique was used to select 231 female students from SMK Negeri 6 Medan as the research sample. The use of quantitative methods in this study for data collection uses an emotion regulation scale and a father involvement scale. The results of data analysis in this study showed a correlation coefficient value with a large $r = 0.440$ at a score of $p = 0.000$ ($p < 0.05$), in the sense that the higher the father's involvement in parenting, the higher the development of emotional regulation in adolescent girls. Conversely, the lower the father's involvement in parenting, the lower the development of emotion regulation in adolescent girls.

Keywords: *Emotion Regulation, Father's Involvement, Adolescent Girls*