

## ABSTRAK

Munculnya berbagai jenis produk pangan memiliki dampak positif maupun dampak negatif terhadap kesehatan tubuh manusia. Salah satu pangan yang memiliki dampak positif bagi kesehatan adalah pangan fungsional. Pangan fungsional ialah makanan ataupun minuman yang dikonsumsi serta mempunyai dampak baik bagi tubuh dan dapat menurunkan risiko dari penyakit yang berbahaya. Contoh produk pangan fungsional ialah minuman probiotik. Kandungan minuman probiotik memiliki dampak yang baik bagi pencernaan serta mampu menghambat  $\alpha$ -glukosidase, sehingga baik untuk dikonsumsi sebagai suplemen bagi pasien diabetes tipe 2. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah probiotik asal produk komersil berpotensi sebagai inhibitor  $\alpha$ -glukosidase. Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimental laboratorium dengan dengan metode In Vitro. Sampel dalam penelitian ini adalah sampel minuman dengan berbagai jenis merek yang mengandung susu probiotik yang akan di uji coba. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 8 Isolat probiotik yang diisolasi dari produk komersil L-Bio, Yakult, Biokul dan Max biotik memiliki toleransi terhadap asam dan bile salt. Isolat probiotik dalam penelitian ini tidak menunjukkan aktivitas antimikroba. Skrining probiotik asal produk komersil yang paling berpotensi sebagai inhibitor  $\alpha$ -glukosidase adalah yakult.

**Kata kunci:** Probiotik, Produk Komersil,  $\alpha$ -glukosidase

## ABSTRACT

*The emergence of various types of food products has both positive and negative impacts on human health. One food that has a positive impact on health is functional food. Functional food is food or drink that is consumed and has a good impact on the body and can reduce the risk of dangerous diseases. An example of a functional food product is a probiotic drink. The content of probiotic drinks has a good impact on digestion and is able to inhibit  $\alpha$ -glucosidase, so it is good to consume as a supplement for type 2 diabetes patients. The aim of this research is to find out whether probiotics from commercial products have the potential to act as  $\alpha$ -glucosidase inhibitors. This type of research is laboratory experimental research using the In Vitro method. The samples in this study were drink samples from various brands containing probiotic milk that would be tested. The research results showed that 8 probiotic isolates isolated from commercial products L-Bio, Yakult, Biokul and Max Biotic had tolerance to acids and bile salt. The probiotic isolates in this study did not show antimicrobial activity. Screening for probiotics from commercial products with the most potential as  $\alpha$ -glucosidase inhibitors is yakult.*

**Keywords:** Probiotics, Commercial Products,  $\alpha$ -glucosidase