

## ABSTRAK

Diabetes merupakan penyakit penyebab kematian keempat di dunia dengan jumlah kematian sebesar 1,6 juta orang setiap tahunnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Siulak Gedang Kecamatan Siulak Kabupaten Kerinci.

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan *accidental sampling*. Populasi pada penelitian ini yaitu masyarakat yang bertempat tinggal Di Puskesmas Siulak Gedang Kecamatan Siulak Kabupaten Kerinci, dengan sampel sebanyak 250 responden.

Secara simultan faktor risiko yang paling dominan mempengaruhi kejadian DM Tipe 2 di Puskesmas Siulak Gedang Kecamatan Siulak Kabupaten Kerinci adalah variabel riwayat keluarga ( $p=0,000$ ), variabel hipertensi ( $p=0,001$ ) dan variabel obesitas ( $p=0,000$ ). Tidak ada hubungan umur ( $p=0,078$ ), jenis kelamin ( $p=0,134$ ) dan perilaku merokok ( $p=0,134$ ). Hasil perhitungan *Population Attributable Risk Percent* (PAR%) dapat ditarik kesimpulan bahwa sebesar 12% kasus DM Tipe 2 pada kelompok riwayat keluarga, hipertensi sebesar 15% dan obesitas sebesar 15% kasus DM Tipe 2 dapat dicegah dengan memperbaiki Indeks Massa Tubuh.

Kata Kunci : faktor risiko, kejadian DM Tipe 2

## **ABSTRACT**

Diabetes is the fourth leading cause of death in the world with 1.6 million deaths every year. The aim of this study was to analyze the risk factors for type II diabetes mellitus at the Siulak Gedang Community Health Center, Siulak District, Kerinci Regency.

This research uses a cross sectional design with accidental sampling. The population in this study is people who live in the Siulak Gedang Community Health Center, Siulak District, Kerinci Regency, with a sample of 250 respondents.

Simultaneously, the most dominant risk factors influencing the incidence of Type 2 DM at the Siulak Gedang Community Health Center, Siulak District, Kerinci Regency are the family history variable ( $p=0.000$ ), the hypertension variable ( $p=0.001$ ) and the obesity variable ( $p=0.000$ ). There was no relationship between age ( $p=0.078$ ), gender ( $p=0.134$ ) and smoking behavior ( $p=0.134$ ). From the results of the Population Attributable Risk Percent (PAR%) calculation, it can be concluded that 12% of Type 2 DM cases in the family history group, 15% of hypertension and 15% of Type 2 DM cases can be prevented by improving Body Mass Index.

**Keywords:** risk factors, incidence of Type 2 DM