

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif di Indonesia yang belum mencapai target dan dipengaruhi oleh kesehatan mental ibu pasca melahirkan menjadikan pemberian ASI eksklusif menjadi salah satu permasalahan yang harus ditangani dengan serius. Di Indonesia, presentasi wanita yang menyusui secara eksklusif belum mencapai target 80%. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) 2013 melaporkan, hanya 42% wanita yang berhasil menyusui secara eksklusif. Sebanyak 41% bayi dibawah enam bulan mendapatkan ASI eksklusif dan 55% bayi melanjutkan pemberian ASI hingga usia 2 tahun. Faktor lain yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif yakni ibu pascapersalinan cenderung mengalami tekanan psikologis yang tinggi karena faktor hormonal, dukungan keluarga, menjalankan peran baru, sibuk merawat bayi, kelelahan, dan kondisi ekonomi. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat gambaran kesehatan mental ibu baik positif maupun negatif yang memengaruhi pemberian ASI. Penelitian ini menggunakan metode scoping review pada beberapa jurnal yang diseleksi untuk dilihat hasil yang menggambarkan, mengakumulasi, mengumpulkan, dan mensintesis bukti-bukti penelitian sebelumnya tentang kesehatan mental ibu memengaruhi pemberian ASI eksklusif pada bayi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan beberapa kolerasi penyebab ibu mengalami masalah kesehatan mental dalam memberikan ASI eksklusif yaitu dukungan sosial, kemampuan menyusui, motivasi pemberian ASI, ekonomi, pandemi COVID-19, serta ibu yang bekerja. Hasil studi menemukan beberapa kondisi kesehatan mental ibu selama memberikan ASI eksklusif yaitu adanya stres, gangguan kecemasan, postpartum blues, depresi postpartum, serta Common Mental Disorders (CMD). Kesimpulan dari temuan penelitian ini menyatakan bahwa kesehatan mental ibu sangat memengaruhi pemberian ASI eksklusif pada bayi. Walaupun demikian, penelitian lain juga menunjukkan, tidak selalu kesehatan mental ibu memengaruhi pemberian ASI eksklusif pada bayi.

Kata kunci : kesehatan mental, masalah kesehatan mental, postpartum blues, depresi postpartum, pemberian Asi Eksklusif, ibu menyusui.