

ABSTRAK

Menopause adalah periode dalam kehidupan seorang wanita di mana menstruasi secara permanen berhenti dan terjadi penurunan produksi hormon estrogen. Perubahan hormonal selama menopause dapat berdampak terhadap usia kesehatan tubuh, termasuk metabolisme karbohidrat. Salah satu parameter penting yang dapat tercermin dari metabolisme karbohidrat adalah ukuran gula darah. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada relasi ukuran berat badan dan ukuran gula darah terhadap usia menopause. Melalui penggunaan desain cross-sectional, semacam penelitian observasional (non-eksperimental), penelitian deskriptif analitis dilakukan. Sampel penelitian ini terdiri dari semua wanita berusia antara 40 dan 60 tahun dengan metode total sampling. Merujuk pada penelitian ini menunjukkan bahwa bahwa dari 60 informan kebanyakan informan termasuk dalam kategori lansia akhir yaitu berusia >56 tahun dengan total 45 informan (75%). Kebanyakan informan terhadap usia penelitian ini terhadap usia indeks masa tubuh (IMT) dengan obesitas I yaitu dengan total 21 informan (35%). Kebanyakan informan glukosa darah yaitu dengan status tinggi dengan total 31 informan (51,7%). Merujuk pada hasil penelitian menunjukkan relasi status usia dengan status kadar glukosa darah terdapat adanya relasi dari p-value dengan nilai $0,000 < 0,05$. Serta hasil penelitian menunjukkan relasi status IMT dengan status kadar glukosa darah terdapat adanya relasi dari p-value dengan nilai $0,026 < 0,05$.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Indeks massa tubuh (IMT), Kadar gula Darah, Menopause.

ABSTRACT

Menopause is a period in a woman's life where menstruation permanently stops and there is a decrease in the production of the hormone estrogen. Hormonal changes during menopause can have an impact on the health of the body, including carbohydrate metabolism. Among the crucial factors that might be represented in carbohydrate metabolism is blood sugar levels. This study aims to see if there is a relationship between body mass index and blood sugar levels at menopausal age. The type of research carried out is descriptive analytical using a cross-sectional design, a type of observational research. All of the women in this study's sample are between the ages of 40 and 60 with the total sampling method. Based on this research, it shows that of the 60 informants, the vast majority of informants fall under the late elderly category, namely >56 years old, as many as 45 informants (75%). The majority of informants in this study were on the body mass index (BMI) with obesity I, which was 21 informants (35%). The majority of blood glucose informants were with high status as many as 31 informants (51.7%). Based on the results of the study, the relationship between age status and blood glucose level status showed that there was a relationship between p-value with a value of $0.000 < 0.05$. And the results of the study showed that the relationship between BMI status and blood glucose level status was a relationship from p-value with a value of $0.026 < 0.05$.

Keywords: Diabetes Mellitus, Body Mass Index (BMI), Blood Sugar Levels, Menopause