

ABSTRAK

Hubungan Pengetahuan, Aktifitas Fisik, Dan Riwayat Genetik Pada Penderita Penyakit Diabetes Mellitus Di Puskesmas Desa Lalang

Berkat Eliniat Zega

NIM.203313010045

Sarjana Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kedokteran, Kedokteran Gigi, dan Ilmu Kesehatan

Universitas Prima Indonesia

Diabetes mellitus menekankan pentingnya perhatian terhadap kasus Diabetes mellitus ini karena prevalensi dan insidensi diabetes mellitus yang semakin meningkat secara signifikan dengan lebih dari 346 juta orang mengalami kejadian DM. Tujuan penelitian melihat hubungan pengetahuan, aktifitas fisik, dan riwayat genetik pada penderita penyakit diabetes mellitus di Puskesmas Desa Lalang. Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan metodologi *cross sectional* dan bersifat kuantitatif Sampel penelitian dianggap mewakili total populasi karena diambil sebagian dari keseluruhan item yang diteliti. Pendekatan Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *total sampling*. Jumlah sampel yang diambil di puskesmas desa Lalang selama periode januari-februari 2023 yaitu sebanyak responden. Didapatkan faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes mellitus adalah aktifitas fisik ($p=0,029$ OR=4,429), riwayat genetik ($p=0,029$ OR=4,569) Adapun faktor yang tidak berhubungan dengan kejadian DM adalah pengetahuan ($p=0,628$ OR=0,619). Perlunya peningkatan program penyuluhan dengan melibatkan tokoh-tokoh Kesehatan, tokoh-tokoh Masyarakat untuk melakukan promosi kesehatan serta mengadakan pemeriksaan gula secara gratis.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Pengetahuan, Aktifitas Fisik,

Riwayat Genetik

ABSTRACT

Relationship between knowledge, Physical Activity, and Genetic History in Patients with Diabetes Mellitus Disease at the Lalang Village Health Center

Berkat Eliniat Zega

Reg No. 303313010045

Major Public Health science

Faculty of Medicine, Dentistry, and Health Sciences

University of Prima Indonesia

Diabetes mellitus emphasizes the importance of attention to diabetes mellitus cases because the prevalence and incidence of diabetes mellitus is increasing significantly with more than 346 million people experiencing the incidence of DM. The purpose of the study was to see the relationship between knowledge, physical activity, and genetic history in patients with diabetes mellitus at the Lalang Village Health Center. The research method of this type of research is quantitative research with a cross-sectional research design, the sample in this study is partly taken from the entire object under study and is considered to represent the entire population (total sampling), the number of samples taken at the Lalang village health center during the January-February 2023 period, namely as many respondents. The factors associated with the incidence of diabetes mellitus are physical activity ($p = 0.029$ OR = 4.429), genetic history ($p = 0.029$ OR = 4.569) The factors that are not related to the incidence of DM are knowledge ($p = 0.628$ OR = 0.619). It is necessary to increase the extension program by involving health leaders, community leaders to carry out health promotion and hold free sugar checks.

Keywords: Diabetes Mellitus, Knowledge, Physical Activity, Genetic History