

ABSTRAK

PENGARUH MASASE MINYAK ZAITUN TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN RHEUMATOID ARTHRITIS DI PUSKESMAS DARUSSALAM TAHUN 2024

Roswinta Waoma¹, Jentri Elvin Gea², Desriani Giawa³

Program Studi D-III Keperawatan

Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia

Email : roswinta27@gmail.com

Rheumatoid Arthritis merupakan suatu gangguan inflamasi kronis yang menyerang bagian organ internal dan mempengaruhi bagian tubuh terutama sendi seperti (pergelangan tangan, kaki, lutut) yang akan menyebabkan rasa nyeri hingga pembengkakan dalam jangka waktu yang lama, penyakit ini banyak di derita oleh lansia dari umur 50 tahun hingga 60 tahun ke atas.

Tujuan utama dari penelitian ini yakni untuk mengetahui pengaruh minyak zaitun terhadap penurunan intensitas nyeri pada lansia rheumatoid arthritis di puskesmas darussalam. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain Pre Experimen dengan pendekatan one group pre-test dan post-test design. populasi penelitian terdiri dari 39 lansia yang mengalami penyakit rheumatoid arthritis untuk bulan desember di upt puskesmas darussalam. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah dengan teknik non probability sampling yaitu purposive sampling, dimana sebanyak 39 lansia akan menjadi sampel pada penelitian ini.

Hasil penelitian ini membuktikan lansia yang berumur 50-60 tahun di puskesmas darussalam menunjukkan hasil penderita penyakit rheumatoid arthritis sebanyak 39 responden dan memiliki hasil mayoritas sebanyak 16 responden (41,0%) dengan nyeri ringan, nyeri sedang 14 responden (35,9%), dan minoritas nyeri berat sebanyak 9 responden (23,1%) sebelum di lakukan pengobatan terapi masase minyak zaitun. setelah di lakukan pengobatan dengan terapi minyak zaitun terdapat penurunan skala nyeri pada pasien rheumatoid arthritis menunjukkan hasil $0,000 < p. \text{ value } 0,05$ yang artinya hipotesis diterima dan menunjukkan bahwa adanya pengaruh massase minyak zaitun terhadap penurunan skala nyeri pada pasien rheumatoid arthritis.

Kata Kunci : Masase minyak zaitun; nyeri; rheumatoid arthritis

ABSTRACT

THE EFFECT OF OLIVE OIL MASSAGE ON REDUCING PAIN SCALE IN RHEUMATOID ARTHRITIS PATIENTS AT DARUSSALAM HEALTH CENTER IN 2024

Roswinta Waoma¹, Jentri Elvin Gea², Desriani Giawa³

D-III Nursing Study Program

Faculty of Nursing and Midwifery, Prima Indonesia University

Email : roswintawaoma27@gmail.com

Rheumatoid Arthritis is a chronic inflammatory disorder that attacks internal organs and affects parts of the body, especially joints such as (wrists, feet, knees) which will cause pain and swelling over a long period of time, this disease is suffered by many elderly people from the age of 50 years to 60 years and over.

The main aim of this research is to determine the effect of olive oil on reducing pain intensity in elderly people with rheumatoid arthritis at the Darussalam Community Health Center. The type of research used in this research was a pre-experimental design with a one group pre-test and post-test design approach. The research population consisted of 39 elderly people who experienced rheumatoid arthritis for the month of December at the Darussalam Public Health Center. The sampling technique in this research is a non-probability sampling technique, namely purposive sampling, where 20 elderly people will be the sample in this research.

The results of this study prove that elderly people aged 50-60 years at the Darussalam Community Health Center showed that 39 respondents had rheumatoid arthritis and had a majority of 16 respondents (41.0%) with mild pain and 14 respondents (35.9%) with moderate pain. , and the minority had severe pain as many as 9 respondents (23.1%)

before treatment with olive oil massage therapy. After treatment with olive oil therapy there was a decrease in the pain scale in rheumatoid arthritis patients showing results of $0.000 < p$. The value is 0.05, which means the hypothesis is accepted and shows that there is an effect of olive oil massage on reducing the pain scale in rheumatoid arthritis patients.

Keywords: Olive oil massage; painful; rheumatoid arthritis