

ABSTRAK

Hubungan Kadar Gula Darah dengan Tekanan Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD. Royal Prima Medan

Abstrak: Penderita DM tipe 2 mengalami peningkatan risiko penyakit kardiovaskular 2 sampai 3 kali lipat, hal ini disebabkan adanya resistensi insulin serta kelainan pembuluh darah yang terjadi sebelum terdiagnosa diabetes. Tekanan darah yang tinggi dapat membuat sel menjadi sensitif (resisten insulin), jika sel mengalami resisten maka gula darah akan terganggu. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan kadar gula darah dengan tekanan darah pada penderita diabetes tipe 2. Penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain crosssectional study. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah 50 pasien diabetes tipe 2 dengan teknik pengambilan sampel accidental sampling. Hasil penelitian ini diperoleh dengan menggunakan uji spearman rank dengan hasil $p < 0,05$. Kesimpulan yang didapat dari penelitian ini yaitu adanya hubungan kadar gula darah dengan tekanan darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. Nilai yang diperoleh dari penelitian ini yaitu nilai signifikan 0,002 dan nilai correlation coefficient sebesar 0,419 yang artinya memiliki hubungan yang cukup antara kadar gula darah dengan tekanan darah.

Kata Kunci: Kadar gula darah; tekanan darah; diabetes tipe 2

ABSTRACT

Relationship of Blood Sugar Levels with Blood Pressure in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at RSU. Royal Prima Medan

Abstract: People with type 2 diabetes have an increased risk of cardiovascular disease 2 to 3 times, this is due to insulin resistance and blood vessel abnormalities that occur before diabetes is diagnosed. High blood pressure can make cells sensitive (insulin resistant), if cells are resistant then blood sugar will be disrupted. The purpose of this study was to determine the relationship between blood sugar levels and blood pressure in patients with type 2 diabetes. The research used was quantitative with a crosssectional study design. The population and sample in this study were 50 type 2 diabetes patients with accidental sampling technique. The results of this study were obtained using the spearman rank test with p results < 0.05. The conclusion obtained from this study is the relationship between blood sugar levels and blood pressure in patients with type 2 diabetes mellitus. The value obtained from this study is a significant value of 0.002 and a corelation coefficient value of 0.419 which means that it has a sufficient relationship between blood sugar levels and blood pressure.

Keywords: Blood sugar levels; blood pressure; type 2 diabetes