

ABSTRAK

Efek Hipoglikemia Ekstrak Biji Alpukat (*Persea Americana Mill*) Dengan Pemeriksaan Tes Toleransi Glukosa Oral (TTGO) Terhadap Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus Norvegicus L*)

Oleh

Leo Nardi

173311060066

Akibat dari banyaknya efek samping yang ditimbulkan oleh obat antidiabetes maka perlu untuk mencari agen antidiabetes alternatif yang memiliki efek samping lebih ringan seperti obat-obatan yang terbuat dari tanaman salah satunya adalah *Persea americana* (Alpukat). Ekstrak etanol dari biji alpukat mengandung *polifenol*, *tanin*, *flavonoid*, *triterpenoid*, *quinones*, *monoterpenoid*, dan *seskuiterpenoid*. Tanaman mengandung *flavonoid* telah menunjukkan manfaat efek pada diabetes mellitus. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah ekstrak biji alpukat memiliki efek hipoglikemia. Konsentrasi ekstrak yang digunakan adalah 300, 600, 1200 mg/kgBB yang diberikan secara oral kepada hewan coba. Efek hipoglikemi yang ditimbulkan dibandingkan dengan kontrol positif dan kontrol negatif. Setelah diberikan ekstrak sesuai dosis lalu diberikan beban 2 g/kgBB sukrosa. Setelah itu dilakukan pemeriksaan kadar gula darah menggunakan darah vena ekor mencit dengan glukometer pada waktu - 30, 0, 30, 60, 120, 240 menit setelah Pemberian sukrose. pemeriksaan Seluruh kadar gula darah menunjukkan adanya penurunan kadar gula darah sebelum dan sesudah dilakukan perlakuan. Dari seluruh kelompok uji penurunan kadar gula darah tertinggi terjadi pada ekstrak 300 mg/dl. Walaupun seluruh dari seluruh hasil uji menunjukkan penurunan kadar gula darah tetapi dalam uji statistik tidak didapatkan perbedaan yang signifikan. Ekstrak biji alpukat dapat menurunkan kadar gula darah hewan coba tetapi tidak didapati perbedaan yang signifikan.

Kata kunci : Diabetes mellitus, *Persea americana*, kadar gula darah, *Flavonoid*