

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT BAYI DAN MUSIK KLASIK BACH
TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI DAN PERKEMBANGAN BICARA
PADA BAYI USIA 6 – 10 BULAN DI SEKOLAH EMAK**

ABSTRAK

Bayi banyak mengalami masalah gangguan tidur dan perkembangan bicara yang akan menimbulkan dampak buruk terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi. Kualitas tidur dipengaruhi oleh faktor lingkungan, penyakit, obat-obatan, kelelahan, stres dan nutrisi. Adapun juga faktor yang dianggap mampu mempengaruhi perkembangan bicara anak antara lain yaitu tidak adanya model yang dapat ditiru oleh anak dan motivasi yang rendah pada anak untuk berbicara. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh kombinasi pijat bayi dan musik klasik Bach terhadap kualitas tidur bayi dan perkembangan bicara pada bayi usia 6 – 10 bulan. Jenis penelitian ini menggunakan jenis penelitian eksperimen yaitu metode penelitian yang digunakan untuk meneliti pada kondisi objek alamiah, dimana peneliti adalah sebagai instrument kunci, teknik pengumpulan data dilakukan secara *triaangulasi* (gabungan), analisis data bersifat induktif dan hasil penelitian. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kualitas tidur sebelum dan sesudah *Mean* 1,400, *Standart defiasi* 1,003, *Standart error* 0,183 dengan *p value* 0,037, sedangkan perkembangan bicara sebelum dan sesudah *Mean* 1,633, *Standart defiasi* 0,850, *Standart error* 0,155, dengan *p value* 0,000. Hasil analisis berdasarkan uji paried samples test diperoleh *p value* $0,037 < \alpha$ (0,05), sehingga ada pengaruh pijat bayi dan musik klasik Bach terhadap kualitas tidur dan perkembangan bicara pada bayi usia 6-10 bulan.

Katakunci: Kualitas Tidur; Musik Klasik Bach; Pijat Bayi; Perkembangan Bicara

.

**THE EFFECT OF A COMBINATION OF BABY MASSAGE AND BACH
CLASSIC MUSIC ON THE QUALITY OF INFANT SLEEP AND SPEECH
DEVELOPMENT IN BABIES AGED 6-10 MONTHS AT MOTHER'S
SCHOOL**

ABSTRACT

Many babies experience sleep and speech development problems which will have a negative impact on the baby's growth and development. Sleep quality is influenced by environmental factors, disease, medication, fatigue, stress and nutrition. The purpose of this research there are also factors that are considered to influence children's speech development, including the absence of models that children can imitate, low motivation for children to speak. To find out the effect of the combination of baby massage and classical Bach music on the quality of baby sleep and speech development in babies aged 6-10 months. This type of research uses experimental research, namely a research method used to examine the condition of natural objects, where the researcher is the key instrument, data collection techniques are carried out using triangulation (combination), data analysis is inductive, and research results. The results of the show the influence of the combination of baby massage and classical Bach music on sleep quality and speech development can be seen that before and after sleep quality mean 1.400, standard deviation 1.003, standard error 0.183, with a p value of 0.037, while before and after speech development mean 1.633, standard deviation 0.850, standard error 0.155 with p value 0.000. The results of the analysis based on the Paried Samples Test showed a p value of $0.037 < \alpha$ (0.05), so that there was an influence of baby massage and classical Bach music on sleep quality and speech development in babies aged 6-10 months.

Keywords:*SleepQuality;ClassicalBachMusic;BabyMassage;SpeechDevelopmet.*