

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran kesehatan menstruasi pada perempuan dengan fokus pada periode menstruasi selama awal pubertas. Beberapa masalah yang diidentifikasi melibatkan ketidaktahuan terhadap periode menstruasi, ketidaksadaran terhadap jadwal menstruasi yang tidak stabil, dan rasa sungkan untuk berkonsultasi dengan dokter. Kurangnya pemahaman mengenai siklus menstruasi dan faktor-faktor yang mempengaruhinya menjadi fokus permasalahan. Solusi yang diusulkan melibatkan rekomendasi obat, konsultasi online, serta pemantauan dan analisis siklus menstruasi melalui aplikasi khusus. Penelitian ini juga menganalisis kompetitor dalam bidang ini, menyoroti beberapa masalah yang ditemukan pada aplikasi sejenis. Hasilnya diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dan kesehatan reproduksi perempuan, terutama pada kelompok usia muda.

Kata Kunci: kesehatan menstruasi, awal pubertas, kesadaran, siklus menstruasi, kesehatan reproduksi

ABSTRACT

This research aims to enhance awareness of menstrual health in women, with a focus on the menstrual period during early puberty. Several issues identified involve ignorance about menstrual periods, unawareness of an unstable menstrual schedule, and reluctance to consult with a doctor. The lack of understanding about the menstrual cycle and influencing factors becomes a focal point of the problem. Proposed solutions include medication recommendations, online consultations, as well as monitoring and analyzing the menstrual cycle through a dedicated application. This research also analyzes competitors in this field, highlighting some issues found in similar applications. The results are expected to improve awareness and reproductive health in women, especially in the younger age group.

Keywords: menstrual health, early puberty, awareness, menstrual cycle, reproductive health