

**PENGARUH PEMBERIAN STIMULASI ORAL TERHADAP
PENINGKATAN SUCKING REFLEX DAN PENINGKATAN BERAT
BADAN PADA BBLR DI KLINIK PRATAMA BUNDA PATIMAH**

ABSTRAK

BBLR mengalami banyak masalah antara lain hipotermia, sindrom gangguan pernafasan, perdarahan intrakranial, hiperbilirubinemia, dan hipoglikemia karena daya sucking reflex (isap bayi) lemah sehingga mengakibatkan asupan yang tidak mencukupi. Kelemahan menghisap ini berkaitan dengan kematangan struktur saraf bayi dan kekuatan otot mulut. Keterampilan motorik mulut atau oral motor skill merupakan salah satu keterampilan terpenting yang dimiliki seorang bayi. Tujuan penelitian ini Untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Stimulasi Oral Terhadap Peningkatan *Sucking Reflex* dan Peningkatan Berat Badan Bayi Pada BBLR. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif yang menggunakan *rancangan pre test dan posttest one group design* (Notoatmodjo, 2018), dengan rancangan *Quasi Eksperimen* tanpa kelompok kontrol yang membandingkan hasil evaluasi sebelum dan sesudah dilakukan perlakuan terhadap responden. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi *Sucking Reflex* dan Peningkatan BB. Uji statistik yang digunakan adalah Wilcoxon Signed Rank Test. Hasil pengukuran menunjukkan bahwa setelah dilakukan pemberian stimulasi oral terdapat peningkatan sucking reflex dan peningkatan BB ($P \text{ value} = 0.000$) yaitu terjadi peningkatan *Sucking Reflex* mayoritas dalam kategori kuat sebanyak 30 orang (93,7%), dan yang termasuk minoritas dalam kategori lemah sebanyak 2 orang (6,3%). Sedangkan pada Peningkatan Berat Badan mayoritas dalam kategori meningkat sebanyak 28 orang (87,5%), dan yang termasuk minoritas dalam kategori tidak meningkat sebanyak 4 orang (12,5%). Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan maka didapatkan kesimpulan bahwa terdapat pengaruh pemberian stimulasi oral terhadap *Sucking Reflex* dan Peningkatan Berat Badan pada BBLR.

Kata Kunci : Stimulasi Oral; Sucking Reflex; Peningkatan BB; BBLR

**THE EFFECT OF ORAL STIMULATION ON INCREASING SUCKING
REFLEX AND INCREASING WEIGHT IN LBW AT KLINIK PRATAMA
BUNDA PATIMAH**

ABSTRACT

LBW suffer from many problems, including hypothermia, respiratory distress syndrome, intracranial hemorrhage, hyperbilirubinemia, and hypoglycemia because the sucking reflex is weak, resulting in insufficient intake. This weakness in sucking is related to the maturity of the baby's nerve structure and the strength of the mouth muscles. Oral motor skills are one of the most important skills a baby has. The aim of this research is to determine the effect of giving oral stimulation on increasing the sucking reflex and increasing the weight of LBW babies. This research uses a type of quantitative research that uses a pre-test and post-test one group design (Notoatmodjo, 2018), with a Quasi-Experimental design without a control group that compares the evaluation results before and after treatment of respondents. Data were collected using Sucking Reflex and BB Increase observation sheets. The statistical test used is the Wilcoxon Signed Rank Test. The measurement results showed that after giving oral stimulation there was an increase in the sucking reflex and an increase in BW (P value = 0.000), namely an increase in the Sucking Reflex of the majority in the strong category as many as 30 people (93.7%), and those in the minority in the weak category as many as 2 people (6.3%). Meanwhile, in weight gain, the majority in the category increased by 28 people (87.5%), and the minority in the category did not increase by 4 people (12.5%). Based on the research that has been carried out, it was concluded that there is an effect of giving oral stimulation on the Sucking Reflex and Increase in Body Weight in LBW.

Keywords: Oral Stimulation; Sucking Reflex; Increase in BB; LBW