

ABSTRAK

PENGARUH PENERAPAN *HYPNOBREASTFEEDING* PADA IBU NIFAS TERHADAP KELANCARAN PENGELOUARAN ASI

Kelancaran produksi ASI dipengaruhi oleh banyak faktor seperti, frekuensi pemberian ASI, Berat Bayi saat lahir usia kehamilan saat bayi lahir, usia ibu dan paritas, stres dan penyakit akut, IMD, keberadaan perokok, konsumsi alkohol, perawatan payudara, penggunaan alat kontrasepsi dan status gizi. Penerapan *Hypnobreastfeeding* merupakan salah satu yang efektif untuk melancarkan sirkulasi darah dan mencegah tersumbatnya saluran produksi ASI sehingga memperlancar pengeluaran ASI. Tujuan penelitian ini adalah untuk Pengaruh penerapan *Hypnobreastfeeding* pada ibu nifas terhadap kelancaran pengeluaran ASI. Jenis penelitian yang digunakan adalah quasy eksperimen dengan rancangan *one group pretest posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu nifas yang melahirkan di Klinik BPS Siti Sumarni Tanjung Morawa sebanyak 50 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *Total Sampling* sebanyak 50 orang. Pengumpulan data dengan menggunakan lembar observasi yang berisi tentang data demografi dan tabung pengukur volume ASI. Pada ibu nifas akan dilakukan hypnobreastfeeding sesuai SOP selama 1 minggu berturut-turut, kemudian dilakukan pengukuran kelancaran pengeluaran ASI dengan menggunakan tabung pengukur. Analisa data penelitian adalah anlias univariat dan bivariat dengan uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan Kelancaran Pengeluaran ASI Sebelum Penerapan *Hypnobreastfeeding* mayoritas tidak normal sebanyak 35 orang (70%), dan minoritas normal sebanyak 15 orang (30%). Kelancaran Pengeluaran ASI Sesudah Penerapan *Hypnobreastfeeding* mayoritas normal sebanyak 40 orang (80%), dan minoritas tidak normal sebanyak 10 orang (20%). berdasarkan uji Wilcoxon di dapatkan bahwa terdapat Pengaruh penerapan *Hypnobreastfeeding* pada ibu nifas terhadap kelancaran pengeluaran ASI dengan nilai p-value 0,000

Kata kunci: *Hypnobreastfeeding*; Kelancara ASI; Pengeluaran ASI