

## ABSTRAK

Penyakit gastritis terjadi pada orang-orang yang memiliki pola makan tidak teratur dan memakan makanan yang merangsang produksi asam lambung. Prevalensi angka kejadian gastritis menurut WHO (2015) pada beberapa daerah di Indonesia cukup tinggi dengan prevalensi 64.376.344 kasus dari 255.461.686 jiwa penduduk yang 2,3 % terjadi pada penduduk yang rentang umur 15-29 tahun. Di FKM UNPRI Medan terdapat mahasiswa yang mengalami penyakit gastritis sebanyak 21 orang. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Prima Indonesia. Jenis penelitian deskriptif analitik dengan desain studi *Cross Sectional*. Sampel penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Prima Indonesia Medan semester V reguler dengan jumlah 67 mahasiswa aktif diambil dengan metode *Purposive Sampling*. Metode analisis dengan menggunakan uji *Chi-Square* untuk mengetahui apakah ada hubungan yang signifikan antara jumlah makan, jenis makan dan frekuensi makan dengan kejadian Gastritis pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Prima Indonesia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa jumlah makan dengan  $p\text{ Value} = 0,497$  ( $p\text{ Value} > 0,05$ ), jenis makan  $p\text{ Value} = 0,001$  ( $p\text{ Value} < 0,05$ ) dan frekuensi makan  $p\text{ Value} = 0,075$  ( $p\text{ Value} > 0,05$ ). Dapat diinterpretasikan tidak ada hubungan jumlah makan dengan kejadian gastritis pada Mahasiswa FKM UNPRI, ada hubungan jenis makan dengan kejadian gastritis pada Mahasiswa FKM UNPRI, tidak ada hubungan frekuensi makan dengan kejadian gastritis pada Mahasiswa FKM UNPRI. Disarankan bagi pihak Fakultas Kesehatan Masyarakat, agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai landasan dan acuan serta sumber informasi dalam mengembangkan ilmu pembelajaran mengenai pola makan dan kejadian gastritis.

**Kata Kunci : jumlah makan, jenis makan, frekuensi makan dan kejadian gastritis**

**Referensi : 34 (2002 - 2019)**