

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI UKOM PADA MAHASISWA ILMU
KEPERAWATAN STIKES DARMO MEDAN**

**Yola Rutsanya Manurung 1', Loren Caroline Natalie 2', Dinar B. Simamora3',
Gratia Angel Fortuna4'**

Yolarutsanyamanurung@gmail.com, lorencarolineee@gmail.com,
simamoradinar34@gmail.com, tiasmeliala@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas Prima Indonesia

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan pada 164 mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Darmo Medan yang bertujuan untuk mengetahui hubungan efikasi diri, dukungan sosial dengan kecemasan dalam menghadapi UKOM. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dan pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner kepada sampel. Analisis regresi berganda merupakan metode yang digunakan dalam menganalisis data. Hasil pengujian hipotesis mayor menunjukkan adanya hubungan efikasi diri, dukungan sosial dengan kecemasan. Analisis data menunjukkan nilai $F = 118.991$ dan nilai signifikansi $p = 0.000$ ($p < 0.005$). Selanjutnya, hasil hipotesis minor menunjukkan ada hubungan negatif antara efikasi diri dengan kecemasan, dengan nilai signifikansi mencapai 0.000 ($p < 0.05$) dan koefisien regresi $\beta = -0.596$. Selain itu, ada hubungan negatif dukungan sosial dengan kecemasan, dengan nilai signifikansi $p = 0.041$ ($p < 0.05$) dan koefisien regresi sebesar -0.227 . Pengujian hipotesis meliputi evaluasi pengujian normalitas, pengujian multikolinearitas, pengujian autokorelasi, dan pengujian heterokedasitas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa efikasi diri dan dukungan sosial dengan kecemasan mempunyai pengaruh sebesar 59,1 persen, sedangkan faktor lain yang tidak diteliti mempunyai pengaruh sebesar 40,9 persen.

Kata Kunci: Kecemasan, Efikasi Diri, Dukungan Sosial

THE RELATIONSHIP OF SELF-EFFICACY AND SOCIAL SUPPORT WITH ANXIETY IN FACING UKOM IN NURSING STUDENTS OF STIKES DARMO MEDAN

Yola Rutsanya Manurung¹⁾, Loren Caroline Natalie S²⁾, Dinar B. Simamora³⁾,
Gratia Angel Fortuna⁴⁾

Yolarutsanyamanurung@gmail.com, lorencarolineee@gmail.com,
simamoradinar34@gmail.com, tiasmeliala@gmail.com

Faculty of Psychology, Universitas Prima Indonesia

ABSTRACT

This research was conducted by 164 students of the STIKes Darmo Medan Nursing Study Program with the aim of finding out the relationship between self-efficacy, social support and anxiety in facing UKOM. Sampling used a purposive sampling method and data collection in this research was carried out by distributing questionnaires to the sample. Multiple regression analysis is a method used to analyze data. The results of testing the major hypothesis show that there is a relationship between self-efficacy, social support and anxiety. Data analysis shows the value of $F = 118.991$ and the significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.005$). Furthermore, the results of the minor hypothesis show that there is a negative relationship between self-efficacy and anxiety, with a significance value reaching 0.000 ($p < 0.05$) and a regression coefficient $\beta = -0.596$. Apart from that, there is a negative relationship between social support and anxiety, with a significance value of $p = 0.041$ ($p < 0.05$) and a regression coefficient of -0.227 . Hypothesis testing includes evaluation of normality testing, multicollinearity testing, autocorrelation testing, and heteroscedasticity testing. The research results showed that self-efficacy and social support on anxiety had an influence of 59.1 percent, while other factors not studied had an influence of 40.9 percent.

Keywords: Anxiety, Self-Efficacy, Social Support