

## ABSTRAK

### EFEKTIVITAS PIJAT PAYUDARA TERHADAP PRODUKSI ASI IBU DI PMB EKA APRIANA KEC CERMINAN GEDANG

Keberhasilan seorang ibu menyusui tergantung banyak hal. Salah satunya adalah tingkat pengetahuan ibu, ayah, dan keluarga mengenai ASI dan menyusui. Di Indonesia masih sering terdapat berbagai mitos, kepercayaan, tradisi turun temurun mengenai menyusui yang tidak sesuai dengan bukti ilmiah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Efektivitas Pijat Payudara Terhadap Produksi ASI Ibu. Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasy experiment* dengan *pre-test and post-test group design*. Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu postpartum di PMB Eka Apriana Kec Cerminan Gedang sebanyak 40 orang sebanyak 40 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *Total Sampling* sebanyak 40 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi untuk mengukur Produksi ASI Pada Ibu postpartum. Analisa data penelitian adalah anlias univariat dan bivariat dengan uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan Pengeluaran ASI Sebelum pijat payudara. mayoritas tidak normal sebanyak 22 orang (55%), dan minoritas normal sebanyak 18 orang (45%). Pengeluaran ASI Sesudah pijat payudara mayoritas normal sebanyak 30 orang (75%), dan minoritas tidak normal sebanyak 10 orang (25%). berdasarkan uji Wilcoxon di dapatkan h a s i l bahwa pijat payudara efektif terhadap produksi ASI ibu di PMB Eka Apriana Kec Cerminan Gedang

**Kata kunci: Pijat payudara; Prosuksi ASI; Ibu post partum**