

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi hubungan antara interdialytic weight gain dengan kejadian kram otot selama hemodialisis. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan desain cross-sectional study, Sampel penelitian terdiri dari 30 pasien yang menjalani hemodialisis rutin dalam satu rumah sakit dengan teknik pengambilan sampel yaitu total sampling. Data yang dikumpulkan meliputi interdialytic weight gain dan kejadian kram otot selama hemodialisa. Hasil analisis uji chi-square menunjukkan adanya korelasi yang signifikan antara peningkatan berat badan dengan kejadian kram otot selama hemodialisis dimana nilai p-value yang didapatkan yaitu 0,004 ($p < 0,05$). Temuan ini menunjukkan bahwa peningkatan interdialytic weight gain dapat menjadi faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian kram otot selama hemodialisis. Evaluasi dalam penelitian ini diperlukan adanya kebijakan rumah sakit untuk memberikan bimbingan tentang pencegahan peningkatan berat badan yang berlebihan dapat menjadi strategi yang efektif dalam mengurangi kejadian kram otot selama hemodialisis.

Kata kunci: IDWG; Kram Otot; Hemodialisis

ABSTRACT

This study aims to evaluate the relationship between interdialytic weight gain and the incidence of muscle cramps during hemodialysis. The method used was a quantitative method with a cross-sectional study design. The research sample consisted of 30 patients undergoing routine hemodialysis in one hospital with a sampling technique, namely total sampling. Data collected included interdialytic weight gain and the incidence of muscle cramps during hemodialysis. The results of the chi-square test analysis showed that there was a significant correlation between increasing body weight and the incidence of muscle cramps during hemodialysis where the p-value obtained was 0.004 ($p < 0.05$). These findings suggest that increased interdialytic weight gain may be a risk factor associated with the occurrence of muscle cramps during hemodialysis. Evaluation in this study requires a hospital policy to provide guidance on preventing excessive weight gain which can be an effective strategy in reducing the incidence of muscle cramps during hemodialysis.

Keywords: IDWG; Muscle Cramps; Hemodialysis