

ABSTRAK

Penyakit ginjal kronis (CKD) merupakan masalah kesehatan masyarakat yang penting di seluruh dunia, yang menyebabkan peningkatan morbiditas dan mortalitas. Selain itu, CKD dapat berkembang menjadi gagal ginjal, sehingga memerlukan pengobatan penggantian ginjal seumur hidup untuk mempertahankan kehidupan. Tujuan dari penelitian ini untuk menentukan apakah memberikan aromaterapi inhalasi lavender dapat mempengaruhi penurunan tingkat kecemasan pada pasien yang sedang menjalani terapi hemodialisis. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain quasi experimental melalui pendekatan desain onegroup pretest post-test. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 134 orang sedangkan sampel pada penelitian ini sebanyak 32 responden. Hasil penelitian didapatkan bahwa Tingkat kecemasan responden sebelum dilakukan tindakan keperawatan mayoritas kecemasan berat sedangkan setelah adanya tindakan pemberian aromaterapi *Lavandula Angustifolia* dengan metode penguapan atau inhalasi pada pasien adanya perubahan tingkat kecemasan, ada perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah ada tindakan mandiri keperawatan dan berdasarkan analisis didapatkan hasil mean 0,781, Std, deviation 1.128 dan nilai sig. 2 tailed 0.000 artinya adanya pengaruh aroma terapi *Lavandula Angustifolia* yang dapat mengakibatkan perubahan tingkat kecemasan yang dialami oleh responden.

Kata kunci: Aromaterapi, *Lavandula Angustifolia*, Kecemasan, Hemodialisa

ABSTRACT

*Constant kidney infection (CKD) is a significant general medical condition around the world, prompting expanded grimness and mortality. What's more, CKD can advance to kidney disappointment, requiring long lasting kidney substitution treatment to keep up with life. The point of this study was to decide if giving lavender inward breath fragrant healing could lessen nervousness levels in patients going through hemodialysis treatment. This examination utilizes quantitative techniques with a semi trial configuration utilizing a one gathering pretest post-test configuration approach. The populace in this study was 134 individuals, while the example in this study was 32 respondents. The exploration results showed that the uneasiness level of respondents before the nursing activity was done was that the larger part had serious tension, though after the activity of managing *Lavandula Angustifolia* aromatic healing utilizing the vanishing or inward breath technique to the patient there was an adjustment of the degree of nervousness, there was a distinction in the degree of tension when the free nursing activity occurred and in view of the examination it was found mean outcome 0.781, sexually transmitted disease, deviation 1.128 and sig esteem. 2 followed 0.000 intends that there is an impact of *Lavandula Angustifolia* fragrance based treatment which can bring about changes in the degree of uneasiness experienced by the respondent.*

*Key words: Aromatherapy, *Lavandula Angustifolia*, Anxiety, Hemodialysis*