

ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global yang penting. Yang mana hipertensi merupakan suatu keadaan yang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yang menunjukkan angka sistolik dan diastolik, peningkatan tekanan darah menyebabkan stroke, gagal ginjal dan hipertrofi ventrikel kanan, sehingga masih menjadi salah satu penyakit atau masalah kesehatan yang paling tinggi dan menempati urutan pertama pada masalah kesehatan. Penyakit ini berdampak pada fisik saja tetapi juga berdampak pada psikis, di mana seseorang yang menderita hipertensi akan merasa cemas, dan tidak bisa kontrol emosi. Salah satu upaya menurunkan angka prevalensi hipertensi dengan melakukan diet hipertensi, dan untuk mendukung keberhasilan diet hipertensi dibutuhkan peran serta dukungan dari orang terdekat yaitu keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet hipertensi di Klinik Pratama Tabita Gunungsitoli. Jenis penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien yang mengalami hipertensi. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling, dengan jumlah sampel 30 orang. Hasil yang di dapatkan setelah melakukan penelitian ada tidaknya hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet hipertensi menggunakan uji statistik *rank spearman*, didapatkan nilai $p=0,000<0,005$ yang menggambarkan hasil didapatkan jauh lebih rendah dari standar signifikan dari 0,05 atau ($p < \alpha$), yang berarti terdapat hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pada hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet

ABSTRACT

Hypertension is a significant global health issue. Hypertension is a condition characterized by elevated blood pressure above normal levels, indicated by systolic and diastolic numbers. Increased blood pressure can lead to stroke, kidney failure, and right ventricular hypertrophy, making it one of the highest-ranking health problems. This disease impacts not only physically but also psychologically, as individuals with hypertension may experience anxiety and difficulty controlling their emotions. One of the efforts to reduce the prevalence of hypertension is through a hypertension diet, and the success of such a diet requires support and participation from family members. This research aims to determine the role of family support in adherence to a hypertension diet at Tabita Gunungsitoli Primary Clinic. This qualitative study employs a correlational study approach. The population in this study consists of all patients with hypertension. Sampling was done using total sampling, with a sample size of 30 individuals. The results obtained after the research on the relationship between family support and adherence to a hypertension diet using the Spearman rank correlation statistical test showed a p-value of $0.000 < 0.005$, indicating a significant relationship between family support and adherence to the hypertension diet.

Keywords: Hypertension, Family Support, Diet Adherence