

FAKTOR RESIKO AKNE VULGARIS PADA MAHASISWI SEMESTER 7 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA

Diah Listi Yurini, Maria Mahdalena Saragih, *Fiska Maya Wardhani.

Email : *drfiska.mw@gmail.com. Fakultas Kedokteran. Universitas Prima Indonesia.

Abstrak

Akne vulgaris menjadi masalah pada hampir semua remaja. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor resiko terbanyak penyebab akne vulgaris pada mahasiswi semester 7 Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia. Akne vulgaris adalah peradangan kronis folikel pilosebacea dengan penyebab multifaktor dengan manifestasi klinis berupa komedo, papul, pustul, nodul serta kista. Penelitian ini menggunakan pendekatan *case control* dengan pendekatan *retrospective*. Penelitian ini menggunakan daftar pertanyaan (kuesioner) yang telah di uji validasi dan reliabilitasnya kepada mahasiswi semester 7 Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia. Hasil penelitian didapatkan bahwa faktor terbanyak penyebab akne vulgaris pada mahasiswi semester 7 adalah produksi sebum yang berlebihan.

Kata Kunci : *Akne Vulgaris, Faktor Resiko, Sebum, Hormon, Diet.*

Abstract

Acne vulgaris is a problem for most teenagers. This research is conducted to determine the Risk Factors For Acne Vulgaris In The 7th Semester Female Student Of The Medical Faculty Prima Indonesia University. Acne vulgaris is a chronic inflammation of the pilosebaceous follicles with multifactorial causes and clinical manifestations in the form of blackheads, papules, pustules, nodules and cysts. This study uses a case control approach with a retrospective approach. This study uses a list of questions (questionnaires) that have been tested for validation and reliability to 7th semester Female Students of The Medical Faculty Prima Indonesia University. The results showed that the most factors causing acne vulgaris in the 7th Semester Female Students were sebum production.

Keywords : Acne Vulgaris, Risk Factors, Sebum, Hormones, Diet.