

ABSTRAK

Diabetes, kadang-kadang disebut diabetes melitus, adalah penyakit metabolik yang berkembang pada individu yang kadar gula darahnya berada dalam kisaran normal. Metabolisme glukosa yang tidak normal yang disebabkan oleh peningkatan kadar insulin absolut dan relatif adalah penyebab utama diabetes, atau DM. Keterlibatan dan dukungan keluarga pasien memainkan peran utama dalam seberapa baik terapi media berhasil bagi mereka. Dukungan keluarga mencakup semua bentuk nasihat atau kata-kata penyemangat yang diberikan organisasi kepada anggota yang sakit atau menderita berbagai kondisi medis. Selain kemampuan fungsional, kesejahteraan psikologis, kesehatan sosial, dan kesejahteraan, kesehatan dan kesejahteraan sosial penderita DM mungkin dipengaruhi oleh penyakit dan pengobatannya. Tujuan penelitian ini mengamati dampak dukungan keluarga pada pasien diabetes di RS Bina Kasih dalam praktik pemantauan makanan Medan. Desain cross-sectional digunakan dalam metodologi penelitian ini. Data primer, atau informasi yang dikumpulkan melalui wawancara langsung dan penyebaran kuesioner, digunakan dalam pengumpulan data ini. Temuan penelitian menunjukkan nilai p value $< 0,05$. Ada pengaruh dukungan informasi keluarga (0,010). Ada pengaruh dukungan emosional (0,038). Ada pengaruh dukungan instrumental keluarga (0,04) dan ada pengaruh dukungan penilaian keluarga (0,03). Dapat disimpulkan bahwa Dukungan keluarga berperan penting dalam membantu individu penderita diabetes melitus mengatur pola makannya selama fase penyembuhan dan terapi.

Kata Kunci: *Dukungan keluarga, pengawasan diet, diabetes melitus*

ABSTRACT

Diabetes, often known as diabetes mellitus, is a metabolic disease that develops when a person's blood sugar levels rise over normal ranges. Abnormal glucose metabolism in response to high absolute and relative insulin levels is the etiology of diabetes, or DM. For DM patients, the involvement and support of family play a vital part in the efficacy of media treatment. Any counsel or words of encouragement that the group offers to sick individuals or other members who are experiencing health issues is considered family support. In addition to functional ability, psychological well-being, social health, and well-being, illness and its treatment can impact the health and social well-being of those with DM. The study's goal was to examine how family support affected the dietary monitoring of RSU Bina Kasih Medan patients with diabetes mellitus. This research approach employs a cross-sectional design. Primary data, or information gathered through in-person interviews and the distribution of questionnaires, is used in this data collection. Per the results, 0.05 was the p-value, which was less. Family information assistance has an impact (0.010). An impact of emotional support is present (0.038). Both the impact of family assessment support (0.03) and family institutional support (0.04) were significant. It is evident that family assistance is essential to helping diabetes mellitus patients monitor their diets over the course of their recovery and treatment

Keywords: *Family support, dietary supervision, diabetes mellitus*