

**PENGARUH AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP PENGURANGAN MUAL
MUNTAH PASIEN ANAK PASCA KEMOTERAPI DI MURNI TEGUH MEMORIAL
HOSPITAL TAHUN 2023**

ABSTRAK

Peppermint dapat memberikan efek relaksasi yang mendalam, mengurangi nyeri. Ketidaknyamanan fisik serta memiliki efek stimulasi yang mencapai di otak lebih cepat dari pada dari pada nyeri sehingga meningkatkan sekresi serotonin dan dopamin. Pada saat yang sama aroma terapi mint merangsang pelepasan endokrin menyebabkan tubuh merasa rileks karena aktivitas saraf simpatis menurun, merangsang untuk pengeluaran endokrin sehingga tubuh terasa rileks karena aktivitas saraf simpatis menurun, tujuan untuk Mengidentifikasi pengaruh aromaterapi peppermint terhadap pengurangan rasa mual muntah pasca kemoterapi pada pasien anak menggunakan metode penelitian kuantitatif sebagai jenis penelitian dengan desain Pra-eksperimen *One Group Pre test – Post Test Design* dengan menggunakan *Wilcoxon Signed t Test* untuk menganalisis data. hasil penelitian setelah dilakukan uji independent t maka hasil yang didapatkan dengan nilai yang signifikan atau nilai probabilitas (0,068) lebih rendah standart signifikan dari 0,05 atau ($p < \alpha$), maka data H_0 ditolak dan H_1 diterima yang berarti terdapat Pengaruh aromaterapi peppermint terhadap tingkat mual muntah pasien anak yang menjalani kemoterapi.

Kata Kunci : Peppermint, Mual Muntah, Kemoterapi, Anak

The Effect of Peppermint Aromatherapy on the Level of Nausea and Vomiting in Child Patients Undergoing Chemotherapy at Murni Teguh Medan

ABSTRACT

Peppermint can provide a deep relaxing effect, reducing pain. Physical discomfort and has a stimulatory effect that reaches the brain more quickly than pain, thereby increasing the secretion of serotonin and dopamine. At the same time, mint aromatherapy stimulates endocrine release, causing the body to feel relaxed because sympathetic nerve activity decreases, stimulates the release of endocrine so that the body feels relaxed because sympathetic nerve activity decreases, the aim is to identify the effect of peppermint aromatherapy on reducing post-chemotherapy nausea and vomiting in pediatric patients. using quantitative research methods as a type of research with a One Group Pre-test - Post Test Design Pre-experiment design using the Wilcoxon Signed t Test to analyze the data. research results after carrying out the independent t test, the results obtained with a significant value or probability value (0.068) are lower than the standard significance of 0.05 or ($p < \alpha$), then the data H_0 is rejected and H_1 is accepted which means there is an effect of peppermint aromatherapy on level of nausea and vomiting in pediatric patients undergoing chemotherapy.

Keywords: Peppermint, Nausea, Vomiting, Chemotherapy, Children