

ABSTRAK

ASI ialah larutan garam anorganik, laktosa, dan protein yang mengandung emulsi lemak yang disekresikan dari kelenjar susu yang menjadi sumber nutrisi untuk bayi. ASI *exclusive* merupakan aktivitas perawatan pada anak yang baru saja lahir sampai dengan 6 bulan dengan tanpa memberikan makan dan minum (begitu juga air putih) selain ASI. Ibu bekerja merupakan ibu yang berkarir di lingkungan selain rumah guna memperoleh pemasukan sembari mengasuh dan membesarkan anak di rumah. Tujuan dari penelitian yaitu hubungan pengetahuan ibu bekerja tentang ASI eksklusif dengan kesehatan bayi di Desa Kelambir Lima Kebun. Jenis penelitian memakai survei analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi mencakup semua ibu bekerja. Teknik penarikan sampel memakai random sampling, sehingga sampel berjumlah 44 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Pengetahuan ibu bekerja tentang ASI eksklusif dengan kesehatan bayi di Desa Kelambir Lima Kebun Sudah baik. Kualitas ibu bekerja di Desa Kelambir Lima Kebun yang mempunyai bayi 0-12 bulan sudah menerapkan ASI eksklusif kepada bayi nya. Adanya hubungan pengetahuan ibu bekerja tentang ASI eksklusif dengan kesehatan bayi di Desa Kelambir Lima Kebun. Bagi ibu perlu meningkatkan pengetahuan tentang ASI eksklusif bagi bayi untuk pertumbuhan dan kesehatannya. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian selanjutnya dengan faktor faktor lain yang mempengaruhi ASI eksklusif dan kesehatan bayi. Bagi institusi pendidikan agar dapat menambah informasi dan bahan pustaka sehingga dapat menambah ilmu pengetahuan bagi mahasiswa mengenai pemberian ASI eksklusif dan Kesehatan Bayi. Bagi tempat penelitian di Desa Kelambir Lima Kebun disarankan untuk mengembangkan promosi kesehatan kepada ibu dalam pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : pengetahuan; ASI eksklusif ;kesehatan bayi

ABSTRACT

Breast milk is a solution of inorganic salts, lactose, and protein containing fat emulsion secreted from the mammary glands which is a source of nutrition for infants. Exclusive breastfeeding is the activity of caring for newborn children up to 6 months without giving food and drink (as well as water) other than breast milk. Working mothers are mothers who have a career in an environment other than home to earn income while caring for and raising children at home. The purpose of the study was the relationship between working mothers' knowledge about exclusive breastfeeding and infant health in Kelambir Lima Kebun Village. The type of research used an analytic survey with a cross sectional design. The population included all working mothers. The sampling technique used random sampling, so that the sample amounted to 44 people. The results showed that the knowledge of working mothers about exclusive breastfeeding with baby health in Kelambir Lima Kebun Village was good. The quality of working mothers in Kelambir Lima Kebun Village who have babies 0-12 months has applied exclusive breastfeeding to their babies. There is a relationship between working mothers' knowledge about exclusive breastfeeding and infant health in Kelambir Lima Kebun Village. For mothers, it is necessary to increase knowledge about exclusive breastfeeding for babies for their growth and health. For further researchers to be able to develop further research with other factors that affect exclusive breastfeeding and baby health. For educational institutions in order to increase information and library materials so that they can increase knowledge for students regarding exclusive breastfeeding and infant health. For the research site in Kelambir Lima Kebun Village, it is recommended to develop health promotion to mothers in exclusive breastfeeding.

Keywords: Knowledge; Exclusive Breastfeeding; Infant Health