

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG PENURUNAN KADAR GULA DARAH DENGAN AKTIFITAS FISIK DI RSUD ROYAL PRIMA MEDAN TAHUN 2024

Ince Trisepti Zai¹, Isabela Buulolo², Elshinta Putri Kristina Zagoto³

Program Studi D-III Keperawatan

Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia

Email : incetriseptizai28@gmail.com

Diabetes merupakan suatu penyakit kronis yang terjadi karena pankreas tidak bisa menghasilkan cukup insulin (hormon yang mengatur gula darah atau glukosa), atau ketika tubuh tidak bisa secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkannya.

Tujuan Penelitian ini yaitu untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan pasien Diabetes Melitus dalam menurunkan kadar gula darah dengan aktifitas fisik. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode deskriptif. Yang menjadi populasi penelitian ini yaitu pasien yang mengalami diabetes melitus pada bulan November dan Desember 2023 Di RSUD Royal Prima Medan sebanyak 60 orang. Pengambilan sampel penelitian ini yaitu purposive sampling. Sampel penelitian ini berjumlah 30 orang.

Hasil Penelitian ini terdapat 30 responden Diabetes Melitus (DM) dimana hasil pengetahuan responden baik sebanyak 20 orang (66,7%), pengetahuan sedang sebanyak 7 orang (23,3%), dan pengetahuan kurang sebanyak 3 orang (10,0%). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar pasien Diabetes Melitus memiliki pemahaman yang cukup baik tentang hubungan antara aktivitas fisik dan penurunan kadar gula darah. Hal ini mengindikasikan bahwa pendidikan mengenai manfaat aktivitas fisik dalam mengelola Diabetes Melitus dapat memberikan kontribusi positif dalam meningkatkan pengetahuan pasien.

Kata Kunci : Pengetahuan, Diabetes Melitus (DM), Kadar Gula Darah.

ABSTRACT

OVERVIEW OF DIABETES MELLITUS PATIENTS' KNOWLEDGE ABOUT REDUCING BLOOD SUGAR LEVELS WITH PHYSICAL ACTIVITY AT RSU ROYAL PRIMA MEDAN IN 2024

Ince Trisepti Zai¹, Isabela Buulolo², Elshinta Putri Kristina Zagoto³

D-III Nursing Study Program

Faculty of Nursing and Midwifery, Prima Indonesia University

Email : incetriseptizai28@gmail.com

Diabetes is a chronic disease that occurs because the pancreas cannot produce enough insulin (a hormone that regulates blood sugar or glucose), or when the body cannot effectively use the insulin it produces.

The purpose of this study is to identify the level of knowledge of Diabetes Mellitus patients in lowering blood sugar levels with physical activity. This study used quantitative research design using descriptive methods. The population of this study is patients who experience diabetes mellitus in November and December 2023 at Royal Prima Medan Hospital as many as 60 people. The sampling of this study is purposive sampling. The sample of this study amounted to 30 people.

The results of this study were 30 respondents of Diabetes Mellitus (DM) where the results of respondents' knowledge were good as many as 20 people (66.7%), medium knowledge as many as 7 people (23.3%), and knowledge less as many as 3 people (10.0%). The results of this study show that most Diabetes Mellitus patients have a fairly good understanding of the relationship between physical activity and decreased blood sugar levels. This indicates that education about the benefits of physical activity in managing Diabetes Mellitus can make a positive contribution in increasing patient knowledge.

Keywords : Knowledge, Diabetes Mellitus (DM), Blood Sugar Levels.