

ABSTRAK

Hipertensi diartikan sebagai tekanan darah persisten dengan tekanan sistolik $\geq 140/90$ mmHg. Hipertensi salah satunya disebabkan oleh tingkat kecemasan pasien. Terapi pada pasien hipertensi diperlukan agar kecemasan pada pasien selalu terjaga, salah satunya dengan menggunakan terapi masase punggung dan kaki yang dimana pasien selalu merasa takut pada saat mengalami hipertensi untuk pertama kalinya. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui apakah ada hubungan antara tingkat kecemasan terhadap penderita tekanan darah pasien. Metode yang dipakai dalam penelitian ini terdiri dari data primer dan skunder, sehingga teknik pengumpulan datanya menggunakan lembar observasi dan kuisioner. Total populasi penelitian sebanyak 113 orang pasien yang mengalami hipertensi dan 30 responden dicantumkan dalam sampel penelitian. Teknik pengumpulan sampel yaitu dengan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur tingkat kecemasan pasien dengan menggunakan lembar kuisioner dengan skala ordinal. Analisa data yang digunakan yaitu analisa data univariat dimana data yang diberikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan analisa bivariat yang menggambarkan penyajian data dan dua variable dengan menggunakan chis-square. Penjelasan hasil penelitian dijelaskan dalam bentuk teori. Dimana hasilnya adalah Pada saat pasien mengalami kecemasan ringan tekanan darah pasien dalam keadaan normal ada sekitar 15 orang (50%) dan pada saat pasien mengalami kecemasan ringan tekanan darah pasien dalam keadaan tinggi ada sekitar 4 orang (13,3%) sedangkan pada saat pasien mengalami kecemasan berat pasien yang mengalami tekanan darah normal itu 0 orang (0%) sedangkan pada saat pasien mengalami kecemasan berat pasien yang mengalami tekanan darah tinggi ada sekitar 11 orang (36,7%). Menurut hasil yang telah dilakukan penenliti dengan menggunakan uji statistik dengan metode uji chis-square didapatkan p-value 0,001 ($<0,05$) menyatakan ada hubungan masase punggung dan kaki menggunakan minyak esensial lavender terhadap tingkat kecemasan dan penurunan tekanan darah pada pasien di RSUD Royal Prima Medan pada tahun 2024.

Kata kunci : Tekanan Darah, Tingkat Kecemasan, Masase, Minyak Lavender

ABSTRACT

Hypertension is defined as persistent blood pressure with a systolic pressure $\geq 140/90$ mmHg. One of the causes of hypertension is the patient's anxiety level. Therapy for hypertensive patients is needed so that the patient's anxiety is always maintained, one of which is by using back and leg massage therapy, where patients always feel afraid when experiencing hypertension for the first time. The aim of this research is to find out whether there is a relationship between the level of anxiety and blood pressure of patients. The method used in this research consists of primary and secondary data, so the data collection technique uses observation sheets and questionnaires. The total research population was 113 patients with hypertension and 30 respondents were included in the research sample. The sample collection technique is accidental sampling technique. The measuring tool used to measure the patient's anxiety level is using a questionnaire sheet with an ordinal scale. The data analysis used is univariate data analysis where the data is given in the form of a frequency distribution table and bivariate analysis which describes the presentation of data and two variables using chis-square. The explanation of the research results is explained in theoretical form. Where the results are: When the patient experiences mild anxiety the patient's blood pressure is in a normal state there are around 15 people (50%) and when the patient experiences mild anxiety the patient's blood pressure is in a high state there are around 4 people (13.3%) while when the patient experiencing severe anxiety, there were 0 patients (0%) who experienced normal blood pressure, whereas when patients experienced severe anxiety, there were around 11 patients (36.7%) who experienced high blood pressure. According to the results of researchers using statistical tests using the chis-square test method, a p-value of 0.001 (<0.05) was obtained, indicating that there was a relationship between back and leg massage using lavender essential oil on anxiety levels and reduced blood pressure in patients at RSU Royal Prima Medan in 2024.

Keyword: Blood Pressure, Anxiety Level, Massage, Lavender Oil.