

ABSTRAK

LATAR BELAKANG:Kepatuhan diet DM merupakan cara pengobatan yang perlu di perhatikan oleh penderita DM karena hal tersebut membantu menstabilkan gula darah.Seorang penderita DM di katakana patuh bila seseorang tersebut melaksanakan apa yang seharusnya dia lakukan dalam hal ini misalnya menjalankan diet DM.Banyak penderita DM yang harus di rawat di rumah sakit karena kadar gula darahnya tidak stabil karena meningkat (hiperglikemi) karena pola makan yang tidak baik atau dengan kata lain karena tidak patuh terhadap diet yang seharusnya di jalankan.

Kata Kunci: Kepatuhan Diet DM

ABSTRACT

BACKGROUND: DM diet compliance is a treatment method that DM sufferers need to pay attention to because it helps stabilize blood sugar.A person suffering from DM is said to be obedient if the person does what he or she is supposed to do in this is case for example following a diet.

Keywords : DM diet compliance