

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian ekstrak daun binahong (*Anredera cordifolia*) dalam menurunkan kolesterol pada tikus putih (*Rattus norvegicus*) jantan galur wistar yang diberi pakan tinggi lemak. Hasil pengamatan menunjukkan terdapat penurunan kolesterol, berat badan, kadar LDL pada tikus yang mengalami hiperkolesterolemia. Pemberian ekstrak ekstrak daun binahong (*Anredera cordifolia*) dengan dosis 70 mg/BB ternyata memiliki pengaruh yang baik dibandingkan dengan dosis 30 mg/BB dan dosis 50 mg/BB. Hal ini dapat dijelaskan dengan kandungan dalam ekstrak daun binahong (*Anredera cordifolia*) berupa flavonoid, alkaloid, saponin, steroid, dan tannin. Tannin memberikan efek fisiologis seperti menurunkan tekanan darah, menurunkan kadar lipid serum dan menunjukkan potensi antioksidan yang tinggi yang berguna dalam penurunan berat badan tikus yang diberi pakan tinggi lemak

Kata Kunci: Binahong, Kolesterol, LDL, Berat Badan

ABSTRACT

This study aims to analyze the effect of administering binahong (*Anredera cordifolia*) leaf extract in reducing cholesterol in male Wistar white rats (*Rattus norvegicus*) fed a high-fat diet. The results of the observations showed that there was a decrease in cholesterol, body weight, and LDL levels in mice experiencing hypercholesterolemia. Giving binahong (*Anredera cordifolia*) leaf extract at a dose of 70 mg/BW turned out to have a good effect compared to a dose of 30 mg/BW and a dose of 50 mg/BW. This can be explained by the content in binahong (*Anredera cordifolia*) leaf extract in the form of flavonoids, alkaloids, saponins, steroids and tannins. Tannins provide physiological effects such as lowering blood pressure, lowering serum lipid levels and showing high antioxidant potential which is useful in reducing the weight of rats fed high-fat diets.

Keywords: Binahong, Cholesterol, LDL, Body Weight