

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan menguji perbedaan efek ekstrak buah naga merah (*hylocereus polyrhizus*) dan ekstrak buah naga putih (*hylocereus undatus*) terhadap berat badan tikus (*rattus norvegicus*) galur wistar yang mengalami obesitas. Sampel penelitian ini adalah tikus putih jantan (*Rattus norvegicus*) galur wistar dewasa dengan berat 160-200gram dan berumur 2-3 bulan sebanyak 24 ekor yang dibagi ke dalam 4 kelompok yaitu Kelompok Kontrol Negatif diberi pakan pellet tikus dan aquades/hari/ekor, Kelompok kontrol positif diberi pakan pellet tikus dan diberi perlakuan berupa renang dan aquades/hari/ekor, kelompok perlakuan 1 diberi pakan pellet tikus dan ekstrak buah naga merah dengan dosis 100mg/BB/hari dan kelompok perlakuan 2 diberi pakan pellet tikus dan ekstrak buah naga putih dengan dosis 130 mg/BB/hari. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian ekstrak buah naga putih dengan dosis 130 mg/BB/hari lebih efektif dalam menurunkan berat badan tikus (*rattus norvegicus*) galur wistar yang mengalami obesitas dibandingkan dengan pemberian ekstrak buah naga merah dengan dosis 100mg/BB/hari, Hasil perbandingan menunjukkan bahwa kelompok dengan pemberian ekstrak buah naga putih dengan dosis 130 mg/BB/hari 10% lebih berpengaruh pada penurunan berat badan tikus yang mengalami obesitas dibandingkan dengan kelompok ekstrak buah naga merah dengan dosis 100mg/BB/hari dan kelompok kontrol. Hal ini dapat dijelaskan melalui kandungan metabolit sekunder dalam ekstrak buah naga putih (*hylocereus undatus*) yang dapat dimanfaatkan sebagai bahan antioksidan dan antiinflamasi karena mengandung flavonoid, saponin, tanin dan alkaloid

Kata kunci: ekstrak buah naga putih, ekstrak buah naga merah, obesitas, tikus putih galur wistar

ABSTRACT

This study aims to analyze and test the differences in the effects of red dragon fruit extract (*hylocereus polyrhizus*) and white dragon fruit extract (*hylocereus undatus*) on the body weight of obese Wistar rats (*rattus norvegicus*). The samples for this research were 24 adult male white rats (*Rattus norvegicus*) Wistar strain weighing 160-200 grams and 2-3 months old which were divided into 4 groups, namely the Negative Control Group fed rat pellets and distilled water/day/head, the positive controls were fed rat pellets and treated with swimming and distilled water/day/head, treatment group 1 was fed rat pellets and red dragon fruit extract at a dose of 100mg/BW/day and treatment group 2 was given rat pellets and white dragon fruit extract with a dose of 130 mg/BW/day. The results of the study showed that giving white dragon fruit extract at a dose of 130 mg/BW/day was more effective in reducing the weight of obese Wistar rats (*rattus norvegicus*) compared to giving red dragon fruit extract at a dose of 100 mg/BW/day. showed that the group given white dragon fruit extract at a dose of 130 mg/BW/day had 10% more effect on reducing body weight in obese mice compared to the red dragon fruit extract group at a dose of 100 mg/BW/day and the control group. This can be explained by the secondary metabolite content in white dragon fruit extract (*hylocereus undatus*) which can be used as an antioxidant and anti-inflammatory ingredient because it contains flavonoids, saponins, tannins and alkaloids.

Key words: white dragon fruit extract, red dragon fruit extract, obesity, Wistar strain white rats