

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN COMMON COLD PADA BAYI 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS LANGSA BARO

Dewi Suryaningsih, Dian Permata Sari, Diana Manda Sari, Dina Asriani
Jurusan Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Universitas Prima Indonesia, Medan, Indonesia

ABSTRAK

Common cold ialah salah satu penyakit infeksi yang angka kejadiannya cukup sering di dunia yang merupakan infeksi primer di nasofaring dan hidung yang sering mengeluarkan cairan dan banyak dijumpai pada bayi dan anak. Bayi dengan pemberian ASI eksklusif akan memiliki daya tahan tubuh yang lebih tinggi sehingga dan mengurangi angka kejadian *common cold*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *common cold* pada bayi 6-12 bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Langsa Baro. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan jenis *deskriptif korelasi* menggunakan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi 6-12 bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Langsa Baro sebanyak 166 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 62 responden. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar tidak memberikan ASI eksklusif sebanyak 43 responden (69,4%). Sebagian besar pernah mengalami *Common Cold* sebanyak 42 responden (67,7%). Ada hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *Common Cold* pada bayi usia 6-12 bulan dengan nilai *p-value* 0,010 ($p < 0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *common cold* pada bayi 6-12 bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Langsa Baro. Diharapkan bagi ibu yang memiliki balita usia 6-12 bulan untuk dapat lebih aktif dalam mencari informasi mengenai ASI eksklusif mengenai manfaat dan kegunaan ASI sehingga para ibu dapat mengoptimalkan pemberian ASI eksklusif pada bayi yang bertujuan untuk melindungi anak dari berbagai penyakit infeksi seperti *common cold*.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Common Cold, Bayi 6-12 Bulan

**THE RELATIONSHIP OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH EVENTS
COMMOND COLD IN BABIES 6-12 MONTHS IN THE REGION
LANGSA BARO PUSKESMAS UPTD WORK**

Dewi Suryaningsih, Dian Permata Sari, Diana Manda Sari, Dina Asriani
Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery
Prima Indonesia University, Medan, Indonesia

ABSTRACT

Common cold is an infectious disease that occurs quite often in the world, which is a primary infection of the nasopharynx and nose which often produces fluid and is often found in babies and children. Babies who are exclusively breastfed will have a higher immune system, thereby reducing the incidence of the common cold. This study aims to determine the relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of common cold in babies 6-12 months in the Langsa Baro Community Health Center UPTD Working Area. This research is a quantitative research with a descriptive correlation type using a cross sectional design. The population in this study were all mothers who had babies 6-12 months in the Langsa Baro Health Center UPTD Working Area, totaling 166 people. The sampling technique in this research used a purposive sampling technique of 62 respondents. Data analysis was carried out univariate and bivariate using the chi square test. The research results showed that the majority did not provide exclusive breastfeeding, 43 respondents (69.4%). Most of them had experienced the Common Cold, 42 respondents (67.7%). There is a relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of Common Cold in babies aged 6-12 months with a p-value of 0.010 ($p < 0.05$). The conclusion of this study is that there is a relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of common cold in babies 6-12 months in the Langsa Baro Community Health Center UPTD Working Area. It is hoped that mothers who have toddlers aged 6-12 months can be more active in seeking information about exclusive breastfeeding regarding the benefits and uses of breast milk so that mothers can optimize exclusive breastfeeding for babies with the aim of protecting children from various infectious diseases such as the common cold.

Keywords : Exclusive breastfeeding, Common Cold, Babies 6-12 Months