

HUBUNGAN PIJAT BAYI DENGAN FREKUENSI MENYUSUI BAYI USIA 1-3 BULAN DI KLINIK PT BARUMUN AGRO SENTOSA PADANG LAWAS UTARA

Dede Roslina, Damilah, Darwita Anggraini, Darmayani, Debora Irayati Pakpahan
Jurusan Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Universitas Prima Indonesia, Medan, Indonesia

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) adalah suatu emulsi lemak dalam larutan protein, laktosa dan garam-garam anorganik yang di sekresikan oleh kelenjar mammae ibu dan dapat berguna sebagai makanan bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pijat bayi dengan frekuensi menyusui bayi usia 1-3 bulan di Klinik PT Barumun Agro Sentosa Kabupaten Padang Lawas Utara tahun 2023. Penelitian ini berjenis kuantitatif observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian yang digunakan adalah ibu yang mempunyai bayi usia 1-3 bulan yang berkunjung di Klinik PT Barumun Agro Sentosa Kabupaten Padang Lawas Utara pada saat pengumpulan data sebanyak 30 responden menggunakan teknik *total sampling*. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar sebagian besar tidak dilakukan pijat bayi sebanyak 17 responden (56,7%). Sebagian besar bayi usia 1-3 bulan menyusui dengan frekuensi yang jarang sebanyak 12 responden (40%). Ada hubungan pijat bayi dengan frekuensi menyusui bayi usia 1-3 bulan dengan nilai *p-value* 0,000 ($p < 0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan pijat bayi dengan frekuensi menyusui bayi usia 1-3 bulan di Klinik PT Barumun Agro Sentosa Kabupaten Padang Lawas Utara tahun 2023. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi dorongan bagi ibu terutama ibu menyusui untuk menerapkan pijat bayi dalam kesehariannya mengingat banyaknya manfaat pijat bayi termasuk untuk meningkatkan kualitas dan kuantitas menyusui bayi.

Kata Kunci : Pijat Bayi, Frekuensi Menyusui, Bayi 1-3 Bulan

**THE RELATIONSHIP OF BABY MASSAGE WITH THE FREQUENCY OF
BREASTFEEDING BABIES AGE 1-3 MONTHS AT PT BARUMUN
CLINIC AGRO SENTOSA PADANG LAWAS NORTH**

Dede Roslina, Damilah, Darwita Anggraini, Darmayani, Debora Irayati Pakpahan
Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery
Prima Indonesia University, Medan, Indonesia

ABSTRACT

Mother's milk (ASI) is an emulsion of fat in a solution of protein, lactose and inorganic salts secreted by the mother's mammary glands and can be useful as baby food. This study aims to determine the relationship between baby massage and the frequency of breastfeeding for babies aged 1-3 months at the PT Barumun Agro Sentosa Clinic, North Padang Lawas Regency in 2023. This research is a quantitative observational type with a cross sectional approach. The research sample used was mothers who had babies aged 1-3 months who visited the PT Barumun Agro Sentosa Clinic, North Padang Lawas Regency at the time of data collection, consisting of 30 respondents using total sampling techniques. Data analysis was carried out univariate and bivariate using the chi square test. The research results showed that 17 respondents (56.7%) did not receive baby massage. Most babies aged 1-3 months breastfeed with infrequent frequency as many as 12 respondents (40%). There is a relationship between baby massage and the frequency of breastfeeding for babies aged 1-3 months with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). The conclusion of this research is that there is a relationship between baby massage and the frequency of breastfeeding for babies aged 1-3 months at the PT Barumun Agro Sentosa Clinic, North Padang Lawas Regency in 2023. It is hoped that this research can be an encouragement for mothers, especially breastfeeding mothers, to apply baby massage in their daily lives considering the many benefits. Baby massage is included to improve the quality and quantity of baby breastfeeding.

Keywords : Baby Massage, Frequency of Breastfeeding, Babies 1-3 Months