

ABSTRAK

Diabetes adalah penyakit yang ditandai dengan hiperglikemia dan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid, dan protein, dengan kurangnya kerja dan/atau sekresi insulin secara absolut atau relative, gejala yang dilaporkan penderita diabetes antara lain terlalu banyak minum, terlalu banyak buang air kecil, makan terlalu banyak, penurunan berat badan, dan kesemutan. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif cross sectional untuk mengetahui gambaran karakteristik penderita retinopati diabetik pada pasien diabetes melitus yang berobat ke RS Prima Vision Kota Medan. Hasil analisis data jenis kelamin didapatkan hasil sebagian besar 27,28% laki – laki dan 72,72% pada perempuan. Jenis kelamin memiliki pengaruh atas terjadinya suatu penyakit, pada beberapa penelitian menyatakan bahwa perempuan memiliki insidensi terkena diabetes melitus tipe 2 lebih tinggi dari pada laki laki. 14 orang (42,42%) pasien dengan usia 56-65 tahun, dan 7 orang (21,21%) pasien dengan usia 65 tahun. Didapati bahwa penderita retinopati diabetik lebih banyak terjadi pada perempuan sebanyak 24 responden (72,72%) dibandingkan dengan laki – laki dengan jumlah 9 responden (27,28%). Didapati penderita retinopati diabetik banyak terjadi digolongan usia 56 – 65 tahun dengan jumlah 14 responden (42,42%). Didapati penderita retinopati diabetik pada saat kontrol dengan kadar gula darah sewaktu sebanyak 200 – 300 mg/dl, 20 responden (60,61%).

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Retiopati Diabetik, RSM Prima Vision