

ABSTRAK

PENGARUH PERAWATAN BAYI LEKAT TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA BBLR

Perawatan bayi lekat memiliki berbagai manfaat seperti memperkuat ikatan emosi antara ibu dan bayi dengan menstabilkan suhu tubuh bayi, denyut jantung dan pernapasan bayi; meningkatkan pertumbuhan dan berat badan bayi lebih baik lagi, meningkatkan produksi ASI, menurunkan resiko infeksi selama dalam perawatan di rumah sakit serta mempersingkat masa rawat ibu dan bayi di rumah sakit. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh perawatan bayi lekat terhadap peningkatan berat badan pada BBLR. Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasi eksperimen* dengan *one-group intervention*. Populasi dalam penelitian ini adalah bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) yang berada di UPT Puskesmas Peureumeue sebanyak 50 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *Total Sampling* sebanyak 50 orang. Jenis data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer dan sekunder dengan lembar observasi. Analisa data penelitian adalah analisis univariat dan bivariat dengan uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan Peningkatan berat badan BBLR sebelum diberikan perawatan bayi lekat mayoritas tidak meningkat sebanyak 45 orang (90%), dan minoritas meningkat sebanyak 5 orang (10%). Peningkatan berat badan BBLR Sesudah perawatan bayi lekat mayoritas meningkat sebanyak 40 orang (80%), dan minoritas tidak meningkat sebanyak 10 orang (20%). berdasarkan uji Wilcoxon didapatkan nilai Z pada taraf kesalahan 5% (0,05) adalah -4,987. Nilai p sebesar 0,000 menunjukkan bahwa ada Pengaruh perawatan bayi lekat terhadap peningkatan berat badan pada BBLR

Kata kunci: Perawatan bayi lekat; Peningkatan berat badan; BBLR