

ABSTRAK

EFEKTIVITAS DAUN KEMANGI (*OCIMUM AMERICANUM*) TERHADAP PENGELUARAN AIR SUSU IBU (ASI) PADA IBU MENYUSUI

Meskipun kampanye ASI dan menyusui sudah semakin meluas pada beberapa tahun terakhir, sayangnya masih banyak orangtua yang memahami mengapa ASI dan menyusui adalah yang terbaik. Pemberian asupan yang optimal yakni ASI sejak bayi adalah upaya paling efektif untuk meningkatkan kesehatan anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Efektivitas Daun Kemangi (*Ocimum americanum*) Terhadap Pengeluaran Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Menyusui. Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasi eksperimen* dengan *one-group intervention*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin di Praktek Mandiri Bidan Nirmala Kota Padangsidempuan sebanyak 40 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *Total Sampling* sebanyak 40 orang. Jenis data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer dan sekunder dengan instrument lembar observasi untuk mengukur Pengeluaran Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Menyusui. Analisa data penelitian adalah anlias univariat dan bivariat dengan uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan Pengeluaran Air Susu Ibu (ASI) sebelum di berikan Daun Kemangi (*Ocimum americanum*) mayoritas tidak normal sebanyak 25 orang (62,5%), dan minoritas normal sebanyak 15 orang (37,5%). Pengeluaran Air Susu Ibu (ASI) sesudah di berikan Daun Kemangi (*Ocimum americanum*) mayoritas normal sebanyak 30 orang (75%), dan minoritas tidak normal sebanyak 10 orang (25%). berdasarkan uji Wilcoxon di dapatkan nilai Z pada taraf kesalahan 5% (0,05) adalah -4,974. Nilai p sebesar 0,000 menunjukkan bahwa Daun Kemangi (*Ocimum americanum*) efektif Terhadap Pengeluaran Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Menyusui

Kata kunci: Daun kemangi; Pengeluaran ASI; Ibu menyusui