

ABSTRAK

Organisasi Kesehatan Dunia / *World Health Organization* (WHO) menjelaskan ASI tidak hanya bergizi, tetapi juga membantu melindungi bayi dari hampir semua jenis infeksi, dengan meningkatkan daya tahan tubuhnya. Menurut stadium laktasi, ASI terbagi menjadi kolostrum, ASI transisi dan ASI matur. Kolostrum merupakan ASI kental berwarna kuning yang dihasilkan sejak hari pertama setelah ibu melahirkan. Kolostrum adalah cairan pelindung yang kaya akan zat anti infeksi dan berprotein tinggi yang keluar dari hari pertama sampai hari keempat atau ketujuh setelah melahirkan. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui Hubungan pengetahuan ibu menyusui tentang manfaat kolostrum pada bayi dengan sikap ibu dalam memberikan ASI di puskesmas Darusalam Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian yang bersifat *analitik deskriptif* (gambaran analisa) dengan rancangan studi *cross sectional* yaitu rancangan penelitian dengan melakukan pengukuran atau pengamatan pada saat bersamaan sekali waktu. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Darusalam Medan, penelitian ini dilakukan selama 1 bulan mulai dari bulan Agustus 2023 dan berakhir September 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui yang memiliki bayi dan menggunakan sampel sebanyak 32 orang dan menggunakan *consecutive sampling*, yaitu ibu menyusui yang mempunyai bayi datang ke Puskesmas Darusalam Medan. Berdasarkan uji statistik menggunakan SPSS diperoleh hasil *exact fisher* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,01$ atau $p < 0,05$ artinya H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal ini menunjukkan adanya Distribusi Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Manfaat Kolostrum pada Bayi di Puskesmas Darusalam Medan Tahun 2023. Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh hasil *exact fisher* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,03$ atau $p < 0,05$ artinya H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal ini menunjukkan adanya Hubungan Sikap ibu dalam memberikan ASI tentang manfaat kolostrum pada bayi di Puskesmas Darusalam Medan Tahun 2023. Berdasarkan hasil *uji - chie* diatas diperoleh hasil *exact fisher* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,027$ atau $p < 0,05$ artinya H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal ini menunjukkan adanya Hubungan Pengetahuan Ibu menyusui dan Sikap ibu dalam memberikan ASI tentang Manfaat Kolostrum pada Bayi di Puskesmas Darusalam Medan Tahun 2023.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Pengetahuan dan Sikap, ibu menyusui, ASI, Kolostrum, manfaat kolostrum pada bayi.

Referensi : 2018 - 2023