

## ABSTRAK

Nama : Dina Fitriana  
Program belajar : Medis Gigi  
Judul : Pengaruh Kebiasaan Mengunyah Sepihak terhadap  
Kejadian Karies, Kalkulus dan Status Kebersihan Mulut  
pada Siswa SMP Islam Terpadu Nurul Fadhillah  
Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang

Mengunyah secara sepihak meningkatkan kemungkinan terjadinya karies gigi dan penyakit periodontal. Mengunyah makanan secara sepihak dapat mengakibatkan penumpukan partikel makanan, sehingga meningkatkan kemungkinan kerusakan gigi dan pembentukan karang gigi. Aktivitas ini juga dapat memperburuk masalah indeks kesehatan mulut air liur (OHIS) seseorang. Saat ini sedang dilakukan pemeriksaan di SMP Islam Terpadu. Tujuan dari penyelidikan ini adalah untuk menguji hubungan antara praktik kebersihan mulut siswa, terjadinya gigi berlubang dan pembentukan kalkulus, dan preferensi mereka untuk mengunyah pada satu sisi mulut. Penelitian ini menggunakan survei analitik sebagai metodologi pilihannya. Sampel penelitian ini adalah lima puluh siswa kelas tujuh SMP Islam Terpadu. Selain melakukan pemeriksaan fisik gigi dan mulut, kami menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpulan data. Data diperiksa dengan menggunakan uji Mann-Whitney U. Saat mengunyah pada satu sisi, jumlah karies tetap konstan pada  $4,36 \pm 2,360$ . Hitungan ini tidak berubah saat mengunyah di kedua sisi.

Simpangan baku pada 2,00 adalah 1,649. Berbeda dengan sampel yang ditelan utuh, sampel yang dikunyah pada satu sisi memiliki rata-rata ukuran kalkulus  $1,34 \pm 0,843$ . Rata-rata skor OHI-S sebesar  $1,98 \pm 1,167$  dicatat oleh mereka yang mengunyah pada satu sisi saja, sedangkan skor rata-rata  $0,97 \pm 0,939$  dicatat oleh mereka yang mengunyah pada kedua sisi. Menurut uji Mann-Whitney U ( $p=0,004$ ), siswa yang mengatupkan rahang sering kali lebih rentan mengalami kebersihan mulut yang buruk, gigi berlubang, dan kalkulus. Distrik Percut Sei Tuan di Kabupaten Deli Serdang merupakan lokasi berdirinya SMP Islam Terpadu, dimana siswanya melaporkan adanya peningkatan yang mengkhawatirkan dalam kasus gigi berlubang, karang gigi, dan praktik kebersihan mulut yang buruk.

### **Kata kunci:**

Mengunyah satu sisi, karies, kalkulus, kebersihan mulut, pelajar

## ***ABSTRACT***

Name : Dina Fitriana  
Study Program: Dentistry  
Title : The Influence of One-Sided Chewing Habits on the Occurrence Caries, Calculus and Oral Hygiene Status in Nurul Fadhilah Integrated Islamic Middle School Students, Percut Sei Tuan District, Deli Serdang Regency

Unilaterally chewing increases the likelihood of developing dental caries and periodontal disease. Unilaterally chewing food may result in the accumulation of food particles, hence increasing the likelihood of tooth decay and the formation of tartar. This activity may also exacerbate an individual's oral health index of saliva (OHIS) issue. An investigation is currently underway at the. The purpose of this investigation is to examine the relationship between students' oral hygiene practices, the occurrence of cavities and calculus formation, and their preference for chewing on one side of their mouth. The research used an analytical survey as its chosen methodology. The study sample included of fifty seventh graders from Nurul Fadhilah. Aside from doing physical dental and oral exams, we used questionnaires as a means of collecting data. The data were examined using the Mann-Whitney U test. When chewing on one side, the caries count stayed constant at  $4.36 \pm 2.360$ . This count did not change when chewing on both sides.

The standard deviation, at 2.00, is 1.649. In contrast to samples ingested whole, those that were chewed on one side had an average calculus measurement of  $1.34 \pm 0.843$ . An average OHI-S score of  $1.98 \pm 1.167$  was recorded by those who chewed on just one side, while an average score of  $0.97 \pm 0.939$  was recorded by those who chewed on both sides. According to the Mann-Whitney U test ( $p=0.004$ ), students who clench their jaws often are more prone to poor oral hygiene, cavities, and calculus. The Percut Sei Tuan District of Deli Serdang Regency is home to Nurul Fadhilah Integrated Islamic Middle School, where students have reported an alarming rise in dental cavities, calculus, and poor oral hygiene practices.

### **Keywords:**

One-sided chewing, caries, calculus, oral hygiene, students