

ABSTRAK

Latar Belakang : *Personal hygiene* diartikan sebagai perawatan diri seseorang untuk memelihara kebersihan dan kesehatannya untuk kesejahteraan fisik maupun psikisnya. Pemeliharaan *hygiene* diperlukan untuk kenyamanan individu, keamanan dan kesehatan seseorang. Salah satu upaya *personal hygiene* seseorang adalah merawat kebersihan kulit. *Hygiene* yang rendah dapat menjadi salah satu faktor pencetus berkembangnya penyakit kulit. Panti asuhan adalah lembaga sosial yang menampung, mendidik, dan memelihara anak-anak yang terlantar, anak yatim, anak piatu, dan anak yatim piatu. Kondisi lingkungan di panti asuhan yang kurang diperhatikan dapat mengakibatkan banyak anak di panti asuhan yang mengalami penyakit kulit, seperti gatal-gatal, rasa panas atau seperti terbakar, bentol-bentol, bercak keputihan, biasa disebabkan karena kurang tersedianya air bersih, penggunaan handuk yang bergantian, dan sprei dan sarung bantal yang jarang diganti. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *personal hygiene* dengan keluhan kulit pada anak panti asuhan di Kecamatan Medan Area. Penelitian ini merupakan penelitian analitik yang menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan sampel sebanyak 77. Data pada penelitian ini dikumpulkan melalui kuesioner kemudian dianalisis menggunakan uji univariat dan uji bivariat menggunakan *Chi-Square*, dan dilanjutkan dengan uji validitas dan reliabilitas. Berdasarkan uji univariat, mayoritas responden memiliki *personal hygiene* yang baik. Berdasarkan uji bivariat menggunakan *Chi-Square*, diketahui nilai p sebesar $<0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara *personal hygiene* dengan keluhan kulit.

Kata Kunci : Personal Hygiene, Keluhan Kulit, Panti Asuhan

ABSTRACT

Background: Personal hygiene is defined as a person's self-care to maintain cleanliness and health for his physical and psychological well-being. Hygiene maintenance is necessary for individual comfort, safety and health. One of a person's personal hygiene efforts is to care for skin hygiene. Low hygiene can be one of the precipitating factors for the development of skin diseases. Orphanages are social institutions that accommodate, educate, and care for abandoned children, orphans, orphans, and orphans. Environmental conditions in the orphanage can cause many children in the orphanage to experience skin diseases, such as itching, heat or burning, bumps, whitish patches, usually caused by the lack of clean water, alternating use of towels, and rarely changed bed linen and pillowcases. The purpose of this study was to determine the relationship between personal hygiene and skin complaints in orphanages in Medan Area District. This research is an analytical research that uses a quantitative approach with a cross-sectional research design. This study used a sample of 77. Data in this study were collected through questionnaires then analyzed using univariate tests and bivariate tests using Chi-Square, and continued with validity and reality tests. Based on univariate tests, the majority of respondents have good personal hygiene. Based on bivariate tests using Chi-Square, it is known that the p value is <0.05 so that it can be concluded that there is a relationship between personal hygiene and skin complaints.

Keywords : Personal Hygiene, Skin Complaints, Orphanage