

ABSTRAK

Latar belakang: Kepribadian didefinisikan sebagai keseluruhan pola pikiran, perasaan dan juga perilaku yang sering digunakan dalam hal adaptasi terhadap hidupnya. Sehingga orang-orang tertentu dapat menangani suatu permasalahan stres yang dialaminya selama bertahun-tahun dengan cara menyelesaikan masalah dan situasi yang mengancam, baik itu secara perilaku maupun kognitif. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara tipe kepribadian introvert dan ekstrovert dengan tingkat stres pada mahasiswa angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia. **Metode:** Ruang lingkup penelitian ini adalah ilmu psikiatri. Penelitian dilakukan pada bulan Juli-September 2023. Jenis penelitian adalah *observasional deskriptif*. Populasi terjangkau pada penelitian adalah mahasiswa angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia sebanyak 63 sampel dengan teknik *purposive sampling*. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*, pengolahan data menggunakan komputerisasi program SPSS versi IBM 25.0. **Hasil:** Lebih dari separuh mahasiswa angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia memiliki tipe kepribadian introvert yaitu 42 orang (66,7%), hampir separuh mahasiswa angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia memiliki tingkat stres sedang yaitu 25 orang (39,7%) dan terdapat hubungan antara tipe kepribadian introvert dengan tingkat stres sedang pada mahasiswa angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia ($p=0,004$). **Kesimpulan:** Terbukti ada hubungan antara tipe kepribadian introvert dan ekstrovert dengan tingkat stres pada mahasiswa angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia.

Kata Kunci : tipe kepribadian, tingkat stres, mahasiswa FK