

ABSTRAK

Kadar gula darah yang tinggi dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu, konsumsi makanan yang tinggi karbohidrat, dan kurangnya aktivitas fisik. Cara yang ditempuh untuk meminimalisir efek samping pengobatan hiperglikemia dilakukan dengan mencari senyawa antihiperglikemik dari bahan lain, seperti halnya kulit durian. Oleh karena itu peneliti tertarik untuk mengetahui Efektivitas Ekstrak Etanol Kulit Durian (*Durio Zibetthinus Murr.*) Terhadap Kadar Gula Darah Tikus Wistar (*Rattus novergicus*) yang di Induksi Aloksan. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan menggunakan model tikus diabetes yang diinduksi dengan aloksan. Kemudian, tikus dikelompokkan dalam 5 kelompok berbeda yaitu I (Kontrol Negatif), II (Kontrol Positif), III (Dosis $25 \times 10^{-3} \text{mg/gBB}$), IV (Dosis $50 \times 10^{-3} \text{mg/gBB}$), dan V (Dosis $100 \times 10^{-3} \text{mg/gBB}$). Sementara itu, kulit durian yang digunakan dalam penelitian ini diekstraksi dengan metode maserasi menggunakan pelarut etanol. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Ekstrak etanol kulit durian secara signifikan dapat menurunkan kadar gula darah setelah 10 hari hingga 15 hari setelah pemberian ekstrak kulit durian (Nilai $P < 0.05$). Sehingga, dapat disimpulkan bahwa ekstrak kulit durian dapat menurunkan kadar gula darah setelah 10 hari perlakuan.

Kata Kunci: Kulit Durian, Etanol, Aloksan, Tikus Wistar

ABSTRACT

*High blood glucose levels can be affected by several factors, especially, consumption of foods high in carbohydrates, and lack of physical activity. The way to minimize the side effects of hyperglycemia treatment aimed to look for antihyperglycemic compounds from other ingredients, such as durian peel. Therefore, authors were interested to explore the effectiveness of Durian (*Durio Zibetthinus Murr.*) Peel Ethanol Extract on the Blood Glucose Levels of Alloxan-Induced Diabetic Wistar Rats (*Rattus novergicus*). This study was an experimental study using alloxan-induced diabetic rat model. Then, the rats were grouped into 5 different groups, viz. I (Negative Control), II (Positive Control), III (Dose 25x10-3mg/gBW), IV (Dose 50x10-3mg/gBW), and V (Dose 100x10-3mg/gBW). Meanwhile, the durian peel used in this study was extracted by the maceration method using ethanol solvent. The results showed that the dueian peel ethanol extract could significantly reduce blood glucose levels after 10 days to 15 days after administration of durian peel extract (P value <0.05). Thus, it can be concluded that durian peel extract can reduce blood glucose levels after 10 days of treatment.*

Keywords: *Durian Peel, Ethanol, Aloxan, Wistar Rat.*