

## ABSTRAK

**Abstrak:** Konseling merupakan praktek yang diperlukan oleh apoteker karena memberikan manfaat yang signifikan bagi pasien. Salah satu layanan farmasi yang penting adalah konseling. Konseling, yang berasal dari kata "advice," merujuk pada proses memberikan nasihat, berinteraksi dalam diskusi, dan bertukar pendapat. Pemahaman yang baik dan kepatuhan yang meningkat akan berkontribusi pada pencapaian tujuan pengobatan pasien. Berdasarkan studi yang dilakukan terhadap pasien dengan penyakit kolesterol di RS Advent Medan, data diperoleh secara prospektif melalui penggunaan kuesioner pretest dan posttest. Jumlah total peserta yang dianalisis adalah 50 orang. Untuk menganalisis data menggunakan metode regresi linear sederhana, serta dilakukan uji validitas dan reliabilitas. Selain itu, Uji t berpasangan serta uji crosstab chi square juga diterapkan untuk mengevaluasi hubungan antara karakteristik dengan diteliti. Berdasarkan hasil analisis data karakteristik responden, diketahui bahwa terdapat 32% atau 16 responden laki-laki dan 68% atau 34 responden perempuan. Ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden adalah wanita.

**Kata Kunci:** Konseling, Kolesterol, Pengetahuan dan Sikap Pasien.

## ABSTRACT

**Abstract:** Counseling is a practice that is needed by pharmacists because it provides significant benefits to patients. One of the important pharmaceutical services is counseling. Counseling, which comes from the word "advice," refers to the process of giving advice, interacting in discussions, and exchanging opinions. Good understanding and increased compliance will contribute to the achievement of the patient's treatment goals. Based on a study conducted on patients with cholesterol disease at Medan Adventist Hospital, data was obtained prospectively through the use of pretest and posttest questionnaires. The total number of participants analyzed was 50 people. To analyze the data using a simple linear regression method, as well as conduct validity and reliability tests. In addition, the paired t-test and the crosstab chi square test were also applied to evaluate the relationship between the characteristics and the research. Based on the results of the analysis of respondent characteristic data, it is known that there are 32% or 16 male respondents and 68% or 34 female respondents. This shows that the majority of respondents are women.

**Keyword:** Counseling, Cholestrol, Knowledge and Patient Attitudes.