

ABSTRAK

PENGARUH INISIASI MENYUSU DINI (IMD) TERHADAP SUHU DAN KEHILANGAN PANAS PADA BAYI BARU LAHIR

Latar Belakang: Mekanisme pengaturan suhu pada bayi baru lahir belum berfungsi sempurna, untuk itu perlu dilakukan Upaya pencegahan kehilangan panas dari tubuh bayi karena berisiko mengalami hipotermi. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh Inisiasi menyusui dini (IMD) terhadap suhu dan kehilangan panas pada bayi baru lahir. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasi eksperimen* dengan *pre-test and post-test without control group design*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Ngabang Kalimantan Barat. Penelitian ini dilakukan pada bulan September Tahun 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah semua bayi baru lahir normal. Sampel dalam penelitian ini adalah semua bayi baru lahir normal. Sebanyak Jumlah sampel penelitian sebanyak 40 orang dengan dengan teknik pengambilan purposive sample dengan kriteria inklusi bayi baru lahir spontan, normal dan bugar, sedangkan kriteria eksklusi adalah bayi demam, bayi dengan kelainan bawaan, bayi yang memiliki gangguan menelan/menyusui, terdapat mekonium pada cairan ketuban dengan presentasi kepala. Metode pengumpulan data yang dilakukan dengan observasi untuk mengukur kehilangan panas dan suhu tubuh bayi. Alat ukur: Termoskope digital, Termometer infra merah digital, Flowmeter, Termometer dinding, nomogram duBois, papan pengukur panjang badan, timbangan berat badan bayi. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Rank test. **Hasil:** Hasil penelitian diperoleh Terdapat pengaruh inisiasi menyusui dini terhadap suhu aksila pada bayi setelah satu jam kelahiran. Kehilangan panas kering lebih rendah pada kelompok IMD dibandingkan dengan kelompok non IMD tetapi tidak bermakna secara statistik. **Kesimpulan:** bahwa Terdapat pengaruh inisiasi menyusui dini terhadap suhu aksila pada bayi setelah satu jam kelahiran. Kehilangan panas kering lebih rendah pada kelompok IMD dibandingkan dengan kelompok non IMD tetapi tidak bermakna secara statistik.

Kata Kunci: Inisiasi Menyusui Dini (Imd), Suhu, Kehilangan Panas