

# **GAMBARAN STRES ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK AUTISTIK SPEKTRUM DISORDER**

Yoni Masdwita Saragih<sup>1</sup>, Steven<sup>2</sup>, Yeni Sarmila<sup>3</sup>, Caylie Carlyn<sup>4</sup>, Riski Herniko Purba<sup>5</sup>

Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis gambaran stres pada orang tua yang memiliki anak autistik spektrum disorder. Pada Penelitian ini, para peneliti menggunakan Pendekatan Kualitatif. Data diperoleh melalui metode wawancara terbuka dan observasi. Sumber data dalam penelitian ini terdiri dari lima orang subjek penelitian yang memiliki kriteria untuk penelitian ini. Dalam pemilihan subjek, teknik yang digunakan adalah Teknik *Purposive sampling*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa para orang tua pada awalnya sulit menerima, seiring berjalannya waktu para orang tua atau subjek mulai belajar menerima keadaan anak mereka dan ikhlas serta berusaha merawat anak mereka dengan memberikan terapi baik melalui sekolah maupun secara mandiri di rumah. Anak anak di sekolahkan di SLB agar dapat membantu dalam memberikan terapi sehingga anak-anak dapat mengikuti pembelajaran

**Kata Kunci : Stres, Orangtua, Austistik Spektrum Disorder**

## **OVERVIEW OF STRES IN PARENTS OF CHILDREN WITH AUTISM SPECTRUM DISORDER**

Yoni Masdwita Saragih<sup>1</sup>, Steven<sup>2</sup>, Yeni Sarmila<sup>3</sup>, Caylie Carlyn<sup>4</sup>, Riski Herniko Purba<sup>5</sup>

*Faculty Of Psychology, Prima Indonesia University*

### **ABSTRACT**

*This study aims to analyze the stres experienced by parents of children with autism spectrum disorder. The researchers employed a qualitative approach for this study. Data were collected through open-ended interviews and observations. The data sources consisted of five subjects who met the criteria for this research. Subject selection utilized purposive sampling technique. The findings of this research indicate that parents initially struggle with acceptance; however, over time, they begin to learn to accept their child's condition with sincerity and endeavor to care for them by providing therapy both through school and independently at home. The children are enrolled in Special Education (SLB) schools to assist in therapy provision, enabling them to participate in learning activities.*

**Keywords: Stres, Parent, Autism Spectrum Disorder**