

Dinamika *Psychological Well-Being* Remaja Dari Orangtua Yang Mengalami Perceraian

- 1) Angellita Livoniria Hulu
- 2) Charina Alemina Sitepu
- 3) Claudia Wisudayanti Silalahi
- 4) Giovani Santa Monika Butar Butar

Jurusan Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia

ABSTRAK

Penelitian ini mengulas tentang *Psychological Well-Being* pada remaja yang berasal dari orangtua yang bercerai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui lebih mendalam bagaimana gambaran dinamika *Psychological Well-Being* dan dampak perkembangan pada remaja yang berasal dari orangtua yang bercerai. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan teknik yaitu wawancara dan observasi langsung. Proses pelaksanaannya dengan menerapkan metode inkuiri yaitu memberikan pertanyaan yang berbeda dengan arti yang sama. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kelima subjek memiliki kesejahteraan psikologis yang baik, dari 6 dimensi hanya beberapa dimensi yang menunjukkan kesejahteraan psikologis kelima subjek rendah. Saran yang dapat diberikan pada penelitian ini adalah orangtua yang memiliki keinginan untuk bercerai sebaiknya mempertimbangkan terlebih dahulu karena hal tersebut memiliki banyak dampak negatif terhadap orang lain terutama anak. Serta untuk orangtua yang sudah bercerai sebaiknya lebih memberikan waktu dan kasih sayang yang lebih kepada anak, serta menjalin komunikasi yang baik dengan anak karena hal tersebut dapat menumbuhkan kesejahteraan psikologis pada anak.

Kata Kunci : Kesejahteraan Psikologis, Remaja, Perceraian

***Dynamics of Psychological Well-Being of Adolescents whose
Parents Experience Divorce***

- 1) Angellita Livoniria Hulu
- 2) Charina Alemina Sitepu
- 3) Claudia Wisudayanti Silalahi
- 4) Giovani Santa Monika Butar Butar

Major: Psychology

Faculty of Psychology, University of Prima Indonesia

ABSTRACT

This research reviews Psychological Well-Being in adolescents who come from divorced parents. This research aims to find out more deeply about the dynamics of Psychological Well-Being and the developmental impact on adolescents who come from divorced parents. This type of research is qualitative research using techniques, namely interviews and direct observation. The implementation process involves applying the inquiry method, namely asking different questions with the same meaning. The results of this study show that the five subjects have good psychological well-being, of the 6 dimensions only a few dimensions show that the five subjects' psychological well-being is low. The advice that can be given in this research is that parents who have the desire to divorce should consider it first because this has many negative impacts on other people, especially children. And parents who are divorced should give more time and affection to their children, and establish good communication with their children because this can foster psychological well-being in children.

Keyword : Psychological Well-Being, Teenagers, Divorce