

Analisis Psychological Well Being Remaja di Rehabilitasi BNN Deli Serdang

- 1) Yandry Walvon Samosir
- 2) Alya Zahra Lubis
- 3) Melinda Chika Sabrina Sundah
- 4) Shaqina Br Hasibuan

Jurusan Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mempelajari tentang kesehatan mental remaja yang telah pulih dari penggunaan narkoba. Data penelitian ini berasal dari empat partisipan yang memenuhi syarat untuk berpartisipasi. Pendekatan *purposive sampling* digunakan untuk tujuan pemilihan topik. Metode yang digunakan untuk pengumpulan data meliputi wawancara rinci dan observasi yang disusun kata demi kata. Temuan menunjukkan bahwa dimensi-dimensi ini—penerimaan diri, koneksi yang sehat, kemandirian, penguasaan lingkungan, tujuan hidup, dan pertumbuhan pribadi—penting untuk kesehatan psikologis. Pada tahap awal rehabilitasi, penelitian ini menemukan bahwa kesejahteraan psikologis subjek meningkat secara signifikan dengan melatih penerimaan diri dan mendapat dukungan dari keluarga dan lingkungan sosial.

Kata Kunci : Kesejahteraan Psikologis, Rehabilitasi, BNN

***Analysis of the Psychological Well-being of Adolescents drug users at
BNN Deli Serdang Rehabilitation***

- (1) Yandry Walvon Samosir
(2) Alya Zahra Lubis
(3) Melinda Chika Sabrina Sundah
(4) Shaqina Br Hasibuan

Major: Psychology
Faculty of Psychology, University of Prima Indonesia

ABSTRACT

This study aimed to explore the landscape of psychological well-being in rehabilitated adolescent drug users. The data was sourced from four subject that were chosen through the method, purpose sampling. Methodologically, the study encompassed in-depth interviews and observational data, meticulously transcribed into verbatim form. The study underscore the significance of self-acceptance, familial support, and social encouragement during the initial phases of rehabilitation, in significantly influencing and augmenting the psychological well-being of the subjects.

Keyword : Psychological well-being, rehabilitation, BNN