

Tingkat Kecemasan, Kadar Kortisol, Glukosa Darah dan Natrium pada Istri yang Bekerja : Perbandingan Antara Suami yang Dirawat Inap dan Suami yang Tidak dirawat inap

Rudi Mahruzar, I Nyoman Ehrich Lister, OK Yulizal, Hamzah Shatri
Program Studi Doktor Ilmu Kedokteran Fakultas Kedokteran, Kedokteran Gigi dan Ilmu Ketidak dirawat inapan Universitas Prima Indonesia Medan

Abstrak

Kecemasan mempengaruhi keseimbangan, dan perubahan fisiologis tubuh. Penelitian bertujuan untuk menyelidiki perbandingan tingkat kecemasan, kadar kortisol darah, kadar glukosa darah dan kadar natrium darah antara istri bekerja suami yang dirawat inap dan istri bekerja suami yang tidak dirawat inap.

Rancangan penelitian menggunakan *statistic group comparison*. Subjek penelitian berjumlah 40 orang dibedakan dalam 2 kelompok, yaitu sejumlah 20 subjek istri bekerja suami yang dirawat inap, 20 subjek istri bekerja suami yang tidak dirawat inap. Data dikumpulkan menggunakan instrumen kuesioner HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale), pemeriksaan laboratorium kadar kortisol darah, kadar glukosa darah dan kadar natrium darah.

Uji t test tidak berpasangan dengan nilai signifikan $p < 0,05$ bila data terdistribusi normal atau Mann Whitney U Test dengan nilai signifikan $p < 0,05$ bila data tidak terdistribusi normal dilakukan untuk menganalisis perbandingan tingkat kecemasan, kadar kortisol darah, kadar gula darah dan kadar natrium darah. Pengolahan data dengan bantuan perangkat lunak statistik.

Hasil analisis menunjukkan ada perbedaan tingkat kecemasan ($p < 0,05$), kadar kortisol darah ($p < 0,05$) dan kadar glukosa darah ($p < 0,05$) namun kadar natrium darah tidak dijumpai perbedaan ($p > 0,05$) antara pada istri yang bekerja suami yang dirawat inap dan istri bekerja suami yang tidak dirawat inap.

Kata kunci: Kecemasan, Istri yang bekerja, HARS, kadar kortisol darah, kadar glukosa darah, kadar natrium darah