

ABSTRACT

Background: Carrying out maternal care during the postpartum period in the Karo tribe is still considered relevant to today's care. Therefore, postpartum care in Karo culture still needs to be reintroduced. Karo culture is still very strong in the implementation of postpartum care for mothers who have just given birth. Traditional medicines are still owned and trusted by the Karo people to this day. One of them is postpartum care for mothers after giving birth, including Kuning Las, Tawar, Minyak Alun Or Minyak Urut, Sembur, and oukup or Mandi Uap, and Bubur Sira Lada. **Purpose:** Knowing the Care of Postpartum Mothers and Newborn Babies in the Karo Tribe Community in Medan City. **Method:** This research uses quantitative research with chi-square data processing techniques; The population in this study were postpartum mothers and newborn babies in Medan City. **Results:** The results found that there were still many postpartum mothers from the Karo tribe who used traditional care. **Conclusion:** Care for postpartum mothers and newborns in the Karo tribe includes several treatments, namely, oukup, kuning las, tawar (jamu karo), sembur and bubur sira lada.

Keywords: Postpartum Mother, newborns, Karonese Culture

ABSTRAK

Latar Belakang: Melakukan perawatan ibu di masa nifas pada suku Karo sampai saat ini dianggap masih relevan dengan perawatan masa kini. Oleh karena itu, perawatan masa nifas pada budaya karo tetap perlu diperkenalkan kembali. Masih sangat kuat budaya karo dalam pelaksanaan asuhan masa nifas pada ibu yang baru melahirkan. Obat-obatan tradisional masih tetap dimiliki dan diyakini oleh masyarakat Karo sampai saat ini. Salah satunya adalah perawatan masa nifas pada ibu pasca melahirkan, antara lain kuning las, tawar, minyak alun atau minyak urut, sembur, dan oukup atau mandi uap, sembur, dan bubur Sira lada. **Tujuan:** Mengetahui Perawatan Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir Pada Masyarakat Suku Karo Di Kota Medan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan teknik pengolahan data chi-square; Populasi dalam penelitian ini adalah ibu nifas dan bayi baru lahir suku karo yang berjumlah 50. **Kesimpulan:**

Perawatan ibu nifas dan bayi baru lahir masyarakat suku karo mencakup beberapa perawatan yaitu, oukup, kuning las, tawar (jamu karo), sembur dan bubur sira lada

Kata Kunci: Perawatan Ibu Nifas, Bayi Baru Lahir, Budaya Suku Karo